

# CONTENTS

はじめに 2

フロログ	8
あなたの人生を動かす力	25
イライラは欲しいものと反対のものを引き寄せる最短の手段	28
行動よりも決断が先	32
お金と豊かさ	36
感謝の力は偉大	41
お金と地球環境	45
音楽はエネルギー	48
繊細さというギフト	54
やりたいことが分からない	57
情熱は天命へのヒント	60
必要なものはすべて与えられる	63
エンジェルサインの受け取り方	67
エネルギーを高めることの大切さ	70
ヨガは万能薬	74

ビジュアライゼーションで先に体感する	77
精神的な自由による幸福	81
他人に愛されないのは自分に愛されていないから	84
カルマという荷物を降ろす	88
許す	92
人との縁が大切な理由	96
理想の人間関係を引き寄せる	99
エゴ	103
人生の分岐点はあなたへ最高をもたらすための最善の近道	106
願いが叶わない理由	109
今あるものでどうするのか？ 依存症や〇〇ジスミーを抜け出すには	113
あなたは本当に「何もできない人」ですか？	116
あなたが人生で感じる違和感の理由	119
全て他の皆のために繋がっている	123
あなたはあなたの人生を生きるために生まれてきた	127

あとがき	131
参考文献	135