

CONTENTS

はじめに 2

第1章 よりよい親子コミュニケーションの基本

1 よりよい親子関係にするために

押さえておきたいポイント ————— 10

(1) 親の「あたり前」は、子どもにとっても「あたり前」!? ……10

(2) 親の得意は、子どもは苦手かも!? ……14

(3) 子どもであっても、人を変えることはできない! ……21

2 子どもの行動を理解しよう! ————— 27

(1) 行動とは……? ……27

(2) 行動の成り立ち ……32

(3) 「行動」のタイプ分け ……37

3 「好ましい行動」を増やすためには!? ————— 40

(1) 自己肯定感を育む ……40

(2) 認めていることを伝えるための5つの方法 ……42

(3) 子どもの行動を認めていることを伝えるときのコツ ……47

4 「指示」を伝えるポイント ————— 51

(1) 「指示」中心の話しかけになっていないか確認を ……51

(2) 言葉の内容は7%に過ぎない ……53

(3) 子どもに伝わりやすい指示の5つのポイント ……59

5 「好ましくない行動」を減らすためには!? ————— 68

- (1) やりがちな対応「怒る」と「叱る」の違い ……………68
- (2) 好ましくない行動への対応「反応しない」 ……………69
- (3) 好ましくない行動を注意するときのポイント ……………72

第2章 よりよい親子関係にするための実践的方法

1 起きている現象として押さえておきたいポイント —— 78

- (1) 言語発達のプロセスと、言語発達を理解する視点 ……………78
- (2) 注意・集中が苦手な子どもの脳で起きている状態 ……………84
- (3) 日常生活・学習などすべてに影響する記憶力 ……………86

2 なんでこうなの？ こんなとき、どうしたらいい？ —— 90

- (1) 言ったことはわかっているのに、言葉があまり出ない ……………90
- (2) かんしゃくを起こしたり友達に手が出たりする ……………93
- (3) よく話すのに、質問にはうまく答えられていない ……………95
- (4) 「学校どうだった？」の質問に答えられない ……………97
- (5) 毎日同じことを言っているのに、できない ……………99
- (6) やるべきことの途中で他のことをしてしまう ……………103

第3章 より良い親子コミュニケーションのための 5つの視点

- 1 時間的余裕のなさは、心の余裕をなくす ————— 108
- 2 大人が、無意識のこだわり（固定観念）に
縛られている ————— 111
- 3 空間的变化は、行動にも影響を与える ————— 114
- 4 子育て=1人の人間を育てることは、
1人で行えるものではない ————— 118
- 5 子どもの状態に合わせた関わりが、
子どもの健全な成長を促す ————— 121