

# 目次

はじめに 2

## 第1章 地球霊界を見学してきた私 臨死体験をした私の体験記 11

1	子ども時代の私	12
2	臨死体験1 幽体離脱	17
3	臨死体験2 光り輝く存在との出会い	21
4	臨死体験3 天のさまざまな世界	27
5	臨死体験4 天のさまざまな世界	34
6	臨死体験5 天のさまざまな世界	39

7	臨死体験6	天のさまざまな世界	美しい天の世界	44
8	臨死体験7	地球霊天上界の最上世界	宇宙界から地上へ戻る	51
9	臨死体験後の私	.....	.....	57

## 第2章 地球の波動が上がり世界の天国化が進む 75

1	今、地球は大きな変化（エネルギーシフト）が起きています	76
2	地球の波動が上がっていく	79
3	皆さまの意識がより愛の方向へ変わってくる	81
4	愛の意識レベル（波動）に応じて生きる世界が変わる	85
5	エネルギーシフトによって直感が冴えてくる	92
6	地上世界が霊界に似てきて地上のエネルギーが美しくなっていく	96

### 第3章 本当はあなたも神さま、皆が神さまです

そして元はすべてが宇宙であり愛でつながっている

99

1 宇宙の中の全生命が神そのもの …………… 100

2 それぞれ皆違う個性があるから素晴らしい …………… 104

3 他人と比較しない、自分らしく生きればいい …………… 106

4 自分の花を咲かせましょう・人生のすべての体験が必然です …………… 110

5 自分が神であると認めてください …………… 115

### 第4章 自分を信じる ～自分軸の大切さ

123

1 自分の人生を生きられるのは自分しかない …………… 124

2 皆一人ひとり価値観は違って当たり前・集合意識の影響 …………… 130

3 自分の思いを自分が一番聞いてあげてください …………… 137

137 130 124

115 110 106 104 100

## 第5章 魂の仲間たち

151

- 4 自分を信じる、それは宇宙を信じることと同じ …………… 140
- 5 どんな自分も認めて・許して・愛して・感情も短所もあつていい …………… 144

- 1 魂の仲間にも縁の深さがある 広義と狭義のソウルメイト …………… 152
- 2 魂の陰陽の片割れである、究極の魂のパートナー（ツインレイ）が  
皆それぞれ宇宙の中にいる …………… 158
- 3 宇宙と自分のつながりが開き人生が大きく変わる …………… 164
- 4 自分の現実は自分が創っている・意識が変われば他人も自分も変わります …………… 166

第6章 あなたの理想の世界はどんな世界ですか？

171

1 あなたは神さまです、さてこの世界をあなたが自由に作れるなら

どんな世界にしますか？

2 さあ、あなた神さまはこの世界で何をしますか？

175 172

おわりに

185