

目次

はじめに 2

初めて降り立ったアメリカの地は

人生が変わったアラスカ旅行

外の世界へ出れば内の世界が見えてくる

運命？ はたまたストーリーカー？

思えば思わる

きつかけと私の一番の薬

努力の結晶

芽を出して、根を張って

40 35 31 26 23 18 13 8



決断を後押ししてくれたもの	43
世界の空の下	46
笑顔に包まれて	50
出会って4年目の記念日に	54
夫婦の形、家族の形	58
自分にとってのベストな選択	61
花を活かし、花に活かされ	65
互いの思いと活力をのせて	70
することは増えても	75
受け止め、乗り越える努力	78
笑って暮らすも一生、泣いて暮らすも一生	82
自分の機嫌は自分で取る	85
心の闘志を燃やせ	89
毎日の小さな幸せ	92
自分の身体が一番の実験体	96

人それぞれの幸せの価値

伝えるということ

価値観は違うから視野が広がる

母の背中

心の支えになっている言葉

もう1人の母

子供が背負う責任はない

国際結婚の心構え

私らしい人生の生き方

これからの私たちの道

おわりに

139

134 130 127 123 119 115 111 108 104 100

