

## はじめにのはじめに

何度も一番初めに持つてくる文章を加え続けてます。言いたいことがある日にある日にと湧いてきて。もうこれにしようと思う。

今僕らは、人類は、転換期にいます。未来の時代の人達が今のこの時代を振り返ったらこう思うでしょう。「ああ、あの時代がターニングポイントだったんだ」と。

“意識”の目覚めです。

本当の自分で生きる、本当の自分で生きれる。という意識の目覚めです。

無力感、罪悪感というところから、新たなステージにいくのです。

今は人類にとって、そのターニングポイントです。

最高のあなたで生きるのです。

毎日、自分の喜びをかみしめて生きるのです。

これまでの時代は「それができない」と教えられてきたとんでもなく勘違いの「眠り」の時代だったのです。

あなたは大丈夫です。

あなたがどう言おうと僕は聞きません。

あなたは大丈夫です。

喜び、愛、エクスタシー、それをフルに死ぬまで、この肉体を脱ぐまで、感じながら生きるのです。

そうしていいのです。

約束です。

もう、罪悪感や無力感といった「茶番」は終わりにしましょう。

僕らの未来はとんでもなく明るいです。

びっくりするほどね。

あらゆる意味において今の僕を創ってくれた母と父へ。  
僕は拡大のためにあなた達を選んで生まれてきました。  
それを意図してきました。ただただ、自分の道を突き進みます。  
拡大し続けます。

この本を読んでもくれる人へ。  
自分を生きましょう。泣けるほど「これは素晴らしい」と思えることをやりましょう。やりたいことをやりましょう。やりたくないことはやめましょう。言いたいことを言いましょう。我慢はやめましょう。努力もやめましょう。喜びの方向に行くのです。真の自分を生きるのです。全ては大丈夫です。

## はじめに

ただ遊べばいい。

この1行でこの本は終わりにしていいんだと思う。

この1行にこの本全てが集約されていいんだと思う。

けど、僕も色々と回り道をしてきたので、これから文章を書いていく。

結論は決まっています。

ただ遊べばいい、と。

(なので、この本を読んだ後、もう一度ここに戻ってきてください)

この本の内容は順不同ですが、現時点での僕の全てを詰め込みました。

では、よろしくお願いします。

しよごい

まだ一部の人しか気づいてないですが、

この宇宙を支配している根本法則は、

「信じていること」＝「今の現実」

です。

「信じていること」が「現実」を創っているのです。

今後のあなたの現実も、これから「あなたが信じていくこと」が、鏡のように目の前に現れていくだけ。

あなたの現実とは、映画のようなものです。映画のストーリーが嫌で変えたいならどうする?? 上映中のスクリーンに突っ込んでいって、手を使ってどうにかして変えようとする人がいるだろうか? そんなバカがいるだろうか?? そう、あなたはスクリーンのその真反対後ろにあるプロジェクターを変えるはず。映画のプロジェクターを自分好きなフィルムに変えるはず。そうすれば、スクリーンに映る映像も変わるからね。

この仕組み。僕らの人生と同じ。全く同じ。まじで。スクリーンに映ってる映像が「現実」で、プロジェクターのフィルムが「信じてること」。だから、「現実」を変えなければ、「信じてること」を変えられないのです。ただ変えればいいのです。

圧倒的にシンプルなこの法則。ずっと永遠に昔から働いていたこの法則。まだ一部の人が気づいてないこの法則。科学者がまだ気づいてないけど将来的に証明するであろうこの法則。

一般に、Law of Mirroring（鏡の法則）と呼ばれます。僕らが住んでるこの宇宙を支配する根本法則です。もちろん、重力の法則よりも優先されます。最優先されます。科学がまだこれを説明してないだけなんです。科学は人間の「意識」についてはまだほとんど無知なんです。

では、もう一度、言います。「信じてること」 Ⅱ 「目の前の現実」です。自分が望む現実を創りたければ、自分が望む現実を体験したければ、「信じてること」を変えればいいのです。じゃあ、「信じてること」をどう変えるかって??

「信じてることをぶっ壊す」考え、行動をすればいいのです。



なぜ、あなたは明日も嫌な会社に出勤するのか？ 出勤しないと生活できない、お金がやばくなる、誰も助けてくれない、と信じてるからだ。なぜ、あなたは今日も嫌々、情性で結婚生活を続けているのか？ 別れたら大変なことになる、1人ぼっちになってしまう、そんな自分はダメだと信じてるからだ。たったそれだけだ。もし、あなたが「自分は100パーセント素晴らしい人間だ」と信じていれば、明日にでも嫌な仕事は辞めるだろうし、嫌なパートナーとも即別れるだろう。だって、それをしてもあなたは「自分は素晴らしい」と信じてるし、「自分は大丈夫だ」と信じてるし、「自分の人生は素晴らしい」と信じてるから。

もともと、赤ちゃんの頃、全ての人は素晴らしい完璧な存在だった。しかし、親や学校や社会から、勘違いなことを教えられてしまっただけだ。だから、あなたのやればいいことは、その勘違いを外し（信じてることを変え）、ただ遊ぶように生きればいいのだ。だって、誰も「この世界にはなんの制限もない」と「信じて」いたら、ただ遊ぶように生きるでしょ??

そういうことです。

この本おわり（笑）。