

目次

はじめに

2

初めてのワクワク	7
幼稚園で習っていたピアノ	8
バレエを習い始めた頃	9
中学からの新体操	10
高校でも迷うことなく「新体操」部へ!	12
小さい頃から変わらない両親	13
モダンダンスとジャズダンス	14
ファッション業界にいた頃	15
フラメンコとの出会い	16
足の怪我	17
体操クラブでのエクササイズ	18
変わっていった私の身体	19
ダンサーのエクササイズ	20
自分の足で歩く	22
私の食生活	23
「ベリーダンス」の文字の出会い	29
決まった師匠はいない	30
自分の身体が一番の師匠	31
突然の決心	33
本気でやれば自然とそうなるよ	35
ベリーダンス教室スタートの準備	36

初めてのレッスン	37
自宅で教室スタート	38
生徒さんはひとりだけ	40
カルチャースクールからのオファー	41
ベリーダンスブーム	42
自由なダンスなの	44
セクシーであること	45
ベリーダンスムーヴメント	47
ベリーダンスのスタイルについて	49
私が踊っているスタイル	50
Students Fest.	52
MyuMyuBellyDance スタジオオープン	54
ショー出演のオファー	55
生徒さんたち	57
生徒さんはこんな人	58
先生になったワケ	59
クラスレッスンの内容	60
ベリーダンスレッスンがある日	61
ベリーダンスイベント	62
ベリーダンサーの知り合い	63
ショーがある日のスケジュール	64
コスチューム・アクセサリー・メイク	65
色んな人との出会い	68
身体のメンテナンス	69
やまさき先生から～	70

ベリーダンサーの容姿	72
ベリーダンサーになりたい人	74
ダンスやめること。迷うこと	76
憧れのダンサー	81
お金と秘密	83
緊張は贅沢なこと	85
老化のはじまり	87
アイデア源	88
自分LOVE!!	89
私がダンスしている理由	92
コツはないし、夢もない	93
いつもハッピー！ ダンスやっていなくてもね	94
これからやりたいこと	95
これからやらされること	97
ベリーダンスでやってこられたワケ	98
ベリーダンスでなくてもいいの	99