

Contents



はじめに 2

第1章 最初に生まれた問い

幼稚園のころボス猿と呼ばれて	10
小学2年生のころ衝撃を受けた『はだしのゲン』	13
小学校を3年間休んでみたら	16
中学校は好きな科目のみ受けるスタイル	22
祖母を看取ったとき	25

第2章 無駄なことは一つもない

目指した高校に落ちて出会ったものと、やめたもの	30
和太鼓演奏を仕事としてスタート	36
韓国ソウルで感じたこと	40
一度目の結婚と離婚	43
南フランスでフルマラソン初体験	47

第3章 すべては人との縁から

ハーレーとの出会い	54
9年半在籍したチームを卒業し、ソロ活動へ	58
レナード衛藤さんとの出会い	60
雑貨屋で働きはじめて	63
ハーレーとの別れ	67

南アフリカ、中近東ツアー 69

第4章 命と向き合う

兄を看取ったとき 78
猫を看取ったとき 89
自分のバンド結成 92
アメリカツアー 98
わたしにとつての3・11 100
世界一周豪華客船での船内演奏 105

第5章 この世は愛で満たされている

東アフリカツアー 112
二度目の結婚 118



おわりに

162

流産を経験して	122
父を看取ったとき	128
死生観と覚悟	153
人生に制限をかけているのは自分自身	156