

# 目次

はじめに 2

## 第1章 ピアニストになりたい！

1	胎教って効果ある？	14
2	ピアノを習い始める	17
3	音楽が友だちだった10代の頃	21
4	念願の音大生になった	30

## 第2章 挫折と中断とジレンマ

1	音大生裏稼業	36
2	夜の蝶	41
3	人生の分岐点	46
4	ピアノバーのママになった	52

## 第3章 七転び八起き

1	お店をクローズする	60
2	エジプトに行く	65
3	お店を再オープンする	71

## 第4章 自分の音楽をとり戻す

1	私を変えた街、ニューヨーク	80
2	ニューヨークでの過ごし方	88
3	フロリダでのゴスペル体験	94
4	ソウルフルな街、ソウル	99

## 第5章 私の仕事と活動

1	教える仕事	105
(1)	ピアノとヴォーカルの個人レッスン	106
(2)	ゴスペルクワイアの指導	111
(3)	インターナショナル・プリ・スクールの音楽の先生	116

2	演奏者としての仕事	119
3	ミュージック・セラピー	124
4	その他の音楽活動	128

## 終章 音楽とともに生きる

1	ピアノと私の人生	136
2	私が音楽を通して伝えたいこと	144

あとがき

148