

まえがき

## 一緒に開運しましょう！

---

本書を手にとってくださいありがとうございます。

あなたのご縁に感謝いたします。

あなたには、どんな夢や目標がありますか。きっとワクワク楽しいものでしょうね。ですが、夢を忘れている人、夢を抱けないでいる人、夢に疲れたという人もいるかもしれません。でも大丈夫です。人間誰しも夢を抱き、その夢を実現する能力を持っているからです。

ぜひ、楽しいワクワクするような、あなたの夢を実現していただきたいと思っています。そしてあなたには、夢を実現し開運を呼び込む「開運マインドセット」を心に刻んでいただきたいです。この「開運マインドセット」は幸運を引き寄せさらに開運のスパイラルアップを引き起こします。

「開運マインドセット」なんて突然言われても怪しいですよ。でも任せてください。今は抽象的な言葉ですが、本書でじっくりとお話をさせていただきますので、あなたを夢の実現へと導くヒントとなるはずです。

私は短大の教員をしていましたが40歳のある日、脳卒中に倒れました。命こそ助かりましたが、やりがいを感じていた教職や身体の自由などなど、多くのものを一瞬にして失いました。悲しいことに残ったものは、重度の後遺症（身体障害）だけです。

もこう、うんざりです。いやいや「うんざり」なんてそんな生易しいものではなく、当時私は人生に絶望しました。そんなとき、私を救ってくれたものは教員時代、学生指導にと学んでいた心理学や開運術でした。病気になって自分の心と体そして魂と向かい合い本当の意味で心理学を学べたと感じています。

そして、「苦しいリハビリを続け、体を回復させ社会復帰するにはどうしたらいいのか?」、「開運しこれから先、幸せになるにはどうしたらいいのか?」を必死で勉強し、考え、研究し、実践してきました。

脳卒中の後遺症である身体の麻痺は、現代医学では完治が難しく時が経つにつれて回復が緩やかになり、やがては停滞してしまうと言われています。

しかし、ありがたいことに発症から5年以上経ちますが今でも少しずつ身体は自由を取り戻しています。私は、医学的に難しいと言われても、決して元の自由な体を取り戻すことは諦めていません。ほんの塵ほどの回復でもかまいません、コツコツ積み上げることが大切であると私は思います。

ではなぜ、今もなおリハビリを諦めずに励めるのか、その大きな要因として「開運マインドセット」が私にはあるからだと思っています。

## 夢を実現する強さとは？

夢を実現するためには、夢の前に立ち塞がる強敵に勇猛に挑んでいける勇氣、そして強い力が必要です。では強い人とはどんな人でしょうか？ 強敵に勝つだけの力とはなんのでしょうか？ 想像してみてください……。

筋肉ムキムキ敵ついお兄さんをイメージしますか。それとも、なんにでも情熱と気合いを注げる熱い人。うーん、確かにパワーありそうですが……。

その答えは、このカードの絵の中に隠されています。

このカードは、ウエイト版（ライダー版）タロットカードです。ウエイト版タロットカードとは、19世紀の秘密結社「黄金の夜明け団」のアーサー・エドワード・ウエイトがデザインし、パメラ・コールマン・スミスに描かせたタロットです。



1909年にロンドンのライダー社から発売されたことから、ライダー版とも呼ばれていますが、現在ではタロットの主流デッキとなり全世界に広まっています。そして上記のカードは、78枚あるカードの中でSTRENGTH『力のカード』と呼ばれているものです。

「えっ!! 本当に力のカード??」と思われたでしょうか。うら若き乙女が、猛獣(獅子)を花束の鎖でつなぎ、手なずけています。とても腕力があるような人物には見えない穏やかで優しそうな女性です。一方の猛獣は頭をなでてもらいとても嬉しそうな安心感のある表情をしています。女性は、剣といった武器を用いなくても猛獣を手なずけているのです。

『愛こそ力だ』とカードは教えてくれています。『優しい人は、本当は強い人』という人がいますが、それはどういう意味なのでしょう。

例えば、あなたの周りに物怖じしないでどんな人にもなんでも言える人いませんか。でもいつでもイライラしている人、傍から見たら怖い人ですが、その人は強い人でしょうか。

いや違います。イライラしているということは物事に対して動揺しているということです。その反対にどんな物事に對しても優しい穏やかな気持ちで冷静に判断し対処できる人こそ強い人だと思いませんか。またこのような人は、その優しさと強さに引かれ人が集まってくる。

タロットの女性のように、常に、にこやかで心の安定した人こそメンタルが強い人です。つまり夢や目標に対して諦めず立ち向かえる力を兼ね備えた人かもしれません。

これは、外敵に對することだけでなく自分の内に存在する猛獣にも言えることだと思えます。

「こんな無理だ」「あいつが憎い」「自分はダメな人間だ」「私だけが不幸だ」などと、恨み・妬み・不安・恐怖・悲

しみ……などなどの感情。そうです自分の内に存在する猛獣とは、つまりネガティブな感情です。

どんな人間にも心の中にさまざまな猛獣が存在しています。この猛獣に支配されている人もいれば、日々この猛獣との戦いに明け暮れている人もいます。中には猛獣から逃げて、逃げて、逃げまくり、心の奥深くに閉じこもってしまう人もいます。その一方で、タロットカードの女性のように猛獣を上手にコントロールし豊かな生活を送っている人もいます。

私は病気で倒れ障害を持ちましたが、当初、絶望・恐怖・不安という猛獣が暴れました。この猛獣のコントロールの仕方を教えてくれたのが心理学であり開運術です。

それは決して猛獣を殺す術や追いやる術ではありません。自分の中に猛獣がいるということを認めること。そしてこの猛獣は自分にとって大切なことを教えてくれている、それに気がつくことが大切です。そのうえで猛獣を理解しうまくコントロールすることにより、その猛獣を自分の力に変えることができます。猛獣の力を自分の力にできたら、どんなに強力なことでしょう。

では、この猛獣をコントロールし自分の力へと転換するすべを知りたくありませんか。実は、世の中にはこの猛獣をコントロールする英知が多く存在しています。

本書では少し視点を変え最新の心理学と数千年前に誕生し脈々と受け継がれてきた開運術（九星気学）の知識を織り交ぜながら、お話ししていきます。