目次

まえがき　2

第1章　命の意味を教わった日

2016年4月6日　14
片方になった翼　20
マグマのような悲しみ　26
仮面　32
救いを求める　39

第2章　グリーフケアとスピリチュアル

資格　46
神の存在　51
内なる声　58
二極　63
遺族となった看護師　69

第3章　縁

四十九日の指輪　76
撒かれた種　82
根をはる時間　88
あなたは弱くて強い　93
夫婦のかたち　98

第4章　向き合う

内観 108
命のサイクル 114
痛みを伴う作業 119
暗闇の中の光 124
わたしは受信機 130

第5章　悲しみの向こう

僕らはチーム 136
夫からのプレゼント 140
魂の存在 146
ひとりじゃない 151

悲しみという愛を抱きしめて　156
あとがき　162
参考文献　170