

CONTENTS

まえがき..... 2

1章 あなただけのミルクティー

「あなたは幸せの星のもとに生まれてきた」..... 14

私が体験したいじめ..... 18

努力してもいつも第2志望の人生 それでも花を咲かす..... 21

2章 最高にハッピーすぎる子育て

OL時代の妊娠..... 34

まるで実験のように愉しんだ乳児期..... 37

幼少期 日本からロシアへ..... 39

3章 オープンまでの道のり

ロシアから日本に戻ってからの小学校生活	48
ラグビーに没頭する中高時代 医学部を目指して	51
医学部入学〜ラグビー部〜学生結婚〜医師へ	56
バレエとの出会い	62
バレエに関わる仕事をする	73
バレエ学校に入学、就職	80
モンスターペアレントとのいざこざ	86
バレエスタジオオープン	91
どうしてもクラシックバレエを伝えたい	101

4章 夫婦のあり方

ドラマチックな?! 運命の出会い

結婚

夫婦のかたち

119 113 108

5章 一人の人生を愉しむには？

一歩踏み出せないとどうなるのか？

一歩踏み出すために必要なこと

踏み出したけどうまくいかなかったら

イソップ童話が教えてくれること

好きなことをする人生とは

あとがき

146

139 137 133 127 124