

もくじ

まえがき

2

あなたは、あっち系？ どっち系？（笑）

12

内側が「先」で、外側が「後」

17

警備員さんとわたし

26

「本音」で生きるとうまくいく理由

32

我が家の庭に足繁く通うご夫妻？

37

Dr. ファゴットとの出会い（セルフケア小説）

41

「当たり前」がどんどん叶う☆

57

全自動洗濯機の「ピポパ」！

60

恐るべし予祝パワー！

65

記録魔歴、約40年!?

70

ワクワクハッピーよりも「ほっ」が大切♡

72

“旬”をカタチにするアーティスト「ニコまる姉妹」

78

ご陽気妻は家庭を救う!? ご機嫌妻のゆるハピ家事

86

テレパシー遊びをしてみませんか?

92

わたしにとっての執筆とは

97

ギリギリ地球語で伝えるチャレンジを!

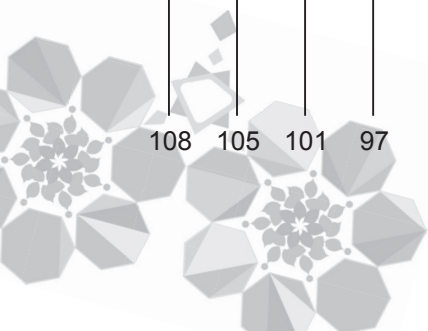
101

ホラーもハッピーも瞬間移動で体験できる!

105

わたしへ送る漢字1文字2023!

108



わたしがあなたで、あなたがわたし??

113

おもしろ紀行は続く

115

猫師匠

118

心配性の正体……

123

黄金の大仏さま瞑想（読むセルフケア瞑想）

127

方向オンチの空間波動察知力

139

空間と仲良くなる方法

141

鉄は熱いうちに打て！

144

望むことを望んでいる???

147

「どうせ」からみなぎるパワー!!

150

偽ワクワクって??

152

自分の声で自分を癒やせる

158

「正解探し」を終える

165

言い訳……

169

学ぶ違和感

171

ご機嫌波動でハモリ合いましょ♡

173

あとがき

179

