

はじめに..... 2

潜在意識と顕在意識..... 9

人の評価を手放す勇氣..... 12

思い込みが現実を創っている..... 17

直感に従って生きる..... 22

モヤモヤした感情は本音に気付くチャンス..... 28

どんな感情も受け入れよう..... 34

自分と同じ波長の出来事を体験する..... 38

本音で生きよう..... 43

生年月日数秘で気付けた人との距離感..... 47

新しい経験に挑戦する..... 54

自分のあり方心の波動を整える..... 60

不登校で得た最高のギフト..... 64

過去を癒やして自己肯定感アップ..... 72

損得勘定の行動……	77
自分の内側を見せてくれる家族……	82
占いは当たる当たらないではなく魂との答え合わせ……	86
今この感情が大切……	91
過去を癒やす赦す……	94
すべてを受け入れてくれていた家族……	98
オンラインゲームでの出逢い……	101
どんな願いも叶う……	105
日々の生活の習慣で人生激変……	109
他人は変えなくていい変えるのは自分……	112
心地よいエネルギーを出そう……	116
実家を離れたことで得たギフト……	119
一人行動で出逢いも経験も広がる……	122
感謝ワークの習慣化……	125
自分の常識他人の非常識……	129

出逢いと別れ変化変容……………132

すべて自分すべての出来事ありがとう……………136

おわりに……………140

参考文献……………142