

はじめに..... 2

潜在意識と顕在意識..... 9

人の評価を手放す勇氣..... 12

思い込みが現実を創っている..... 17

直感に従って生きる..... 22

モヤモヤした感情は本音に気付くチャンス..... 28

どんな感情も受け入れよう..... 34

自分と同じ波長の出来事を体験する..... 38

本音で生きよう..... 43

生年月日数秘で気付けた人との距離感..... 47

新しい経験に挑戦する..... 54

自分のあり方心の波動を整える..... 60

不登校で得た最高のギフト..... 64

過去を癒やして自己肯定感アップ..... 72

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 損得勘定の行動……                 | 77  |
| 自分の内側を見せてくれる家族……          | 82  |
| 占いは当たる当たらないではなく魂との答え合わせ…… | 86  |
| 今この感情が大切……                | 91  |
| 過去を癒やす赦す……                | 94  |
| すべてを受け入れてくれていた家族……        | 98  |
| オンラインゲームでの出逢い……           | 101 |
| どんな願いも叶う……                | 105 |
| 日々の生活の習慣で人生激変……           | 109 |
| 他人は変えなくていい変えるのは自分……       | 112 |
| 心地よいエネルギーを出そう……           | 116 |
| 実家を離れたことで得たギフト……          | 119 |
| 一人行動で出逢いも経験も広がる……         | 122 |
| 感謝ワークの習慣化……               | 125 |
| 自分の常識他人の非常識……             | 129 |

出逢いと別れ変化変容……………132

すべて自分すべての出来事ありがとう……………136

おわりに……………140

参考文献……………142