

CONTENTS

はじめに 2

第1章 働き始める ～学生から社会人へ～

そもそも働くって、何のため？ 誰のため？

就職活動のときに考えること

社会人1年目で考えること

19 12 8

第2章 職を変える ～転職活動とは～

転職活動とは、そもそも何か

面接とはそもそも何なのか

転職活動の前に準備すること

職務経歴書は本気で書いた方がいい

56 41 29 26

第3章 人材紹介エージェントの活用

転職エージェントとは 70

転職エージェント、人事担当者とのコミュニケーション 79

相手を魅了する努力、アピアランス 85

第4章 私たちを取り巻く問題

結婚しても、出産しても 90

Aーに仕事を持つていかれる？ 100

第5章 「働き方を変える前に、考え方を変えてみる」

「でなければならぬ、こうしなければならぬ」「よりも」「こうありたいな」「こうしたいな」思考 108

今の会社のとらえ方が変わると、「転職活動の在り方も変わる」 114

CONTENTS

おわりに

122

そろそろ3年、新規事業、役職。目先の文言に踊らされない

.....

118