

まえがき

初めまして。ヒーリングピアニスト、松野^{まつのふみこ}富美子と申します。

貴方がこの本を手にとった理由はいろいろあると思います。ピアノに興味がなくとも、なぜかふと目に留まった、手に取って本を開いたのには、きっと意味があります。すべての偶然は偶然のように見えて、必然です。

読み進めるうちに、一つの単語だけでも、静まり返った湖に1滴の水が波紋のように広がるように、貴方が明日をより豊かに過ごせるような何かのきっかけとなりますように、と祈りながら、この本を書きました。今、世界は日々変わりつつあります。AIがどんどん発達していくなかで、人間ができること、人として生きることの意味を考えている人もいるかもしれません。この混沌とした日々を生き抜くためには、人間として生きるものの意味や、命とは、魂とは、と考えることから始める以外に、答えがないような気がします。人生100年時代、私は半世紀を過ぎた頃から、人生がどんどん変わりはじめ、生きることが楽しくなりました。これから生きていくには、と悩み、つらい日々を送っていらっしゃる、20～30代の方もいるかもしれません。今だからわかること、今、私から伝えられることはすべてお渡しする気持ちで、何度も読み直し、書き直し、編集者の方のアドバイスをいただきながら、やっと完成しました。

読んでくださる方がどんなふうに受け取ってくださるかは、その方の感じ方で違うのが当たり前です。でも、だからこそ、私が伝えたいことの核心については、ぶれることなく、ストレートにすべてお伝えしたつもりです。本当にいい音楽は実はシンプルで、まっすぐです。心に素直に湧き上がった言葉を貴方にお渡しすることで、人生のパズルがわかるヒントとなったら、と願います。

人生の中では、自分の力ではどうしようもない出来事、世界や日本の中で荒波にずぶ濡れになるような、暗澹たる気持ちになることがあるかもしれません。私がそうでしたし、これからどんな人生が待っているかは、みんなわかりません。わからないからこそ、そこを楽しめるようになって、初めて本当の人生が始まる、と実感しています。私が通った人生の道で出会った人々、たくさんの言葉をこうしてお伝えすることで、読者の方の人生の道とどこかクロスし、もしかしたら、早道へと誘うこととなったら、嬉しいです。もちろん、苦勞をすることも勉強になりますが、限りある人生、いらない苦勞をするほど、長くはありません。取捨選択が人生を大きく変えることもありますし、毎日が決定の連続です。貴方がこの本を選んでくださったことが、一筋の新しい光となり、明日への新しい希望の道への一歩となってくれたら嬉しいです。読んでくださる方、お一人おひとりの命の輝きがもっともっと美しく大きくなりますように。それでは、また、あとがきでお待ちしています。