

はじめに

働く女性とは、キャリアウーマンはもちろん、ママや奥さんだって、働く女性です。

私には特に学歴があるわけでも、特別何か特技があるわけでもなく、5年前までただの一主婦でしたが、今回このような本を書かせていただくまでに至ったのには何があったのでしょうか？

それは、他の方より私には計画性と行動力が少し備わっていたからこそです。自分のやりたいことをやるために何をし、何がそうさせてくれたのかを、今までの人生を振り返り、少しでも皆さまのお役に立てればと思って書きました。

私には、結婚24年目を迎えるパートナーの夫がいます。23歳になる双子の娘と高校1年生

の娘の三姉妹を育て、いろいろな職業につき、早くからやりたい夢を持ち、その夢を叶えるために何をしてきたのでしょうか？

また、働く女性には何か必要かを文字にすることで、私がやってきたことは偶然ではなく必然だったことも、この機会をいただいたおかげで気づくことができました！

女性には、結婚、出産、育児、仕事、介護や更年期と、たくさんの転機があります。

このことを早いうちから理解し、どのタイミングでどんなことをしていれば、自分の好きなこと、やりたいこと、夢や自由を持ち、楽しい生活が送れるのでしょうか？

また、なかなかモチベーションが上がらない方や、いつもネガティブになってしまう方も、女性としてのあり方や考え方、捉え方次第で人生は変わります。

貴方の夢はなんですか？

貴方はやりたかったことが今できていますか？

貴方は今楽しめていますか？

貴方は今幸せですか？

この本を読み終わったあとの貴方は、気持ちや考え方が変わり、これからの人生を前向きに楽しめるようなイメージが付き、何より、行動できなかつたことを一歩でも進めるための王冠を持つ手助けとなれば幸いです。

さあ、今が始めるベストタイミングです！