

## 第一章 ココロの羽を伸ばして自由に羽ばたいていよう

- ココロの声に耳を傾けて。賢い頭で考えるのはやめておこう—— 12
- 自分のことは実は自分の名前にすべて描いてある—— 18
- 皆それぞれにそれぞれの存在。自分をとことん追求してみよう—— 23
- まず罫線外しからやってみよう—— 32
- この地球上で命があるということは必ず役割がある—— 37

## 第二章 動き出すと「自分の渦」が起ころ

成功しているヒトとしていないヒトの違いは、

たったひとつ「行動」しているか否か

成功しているヒトと同じ空気を吸う

アウトプットすると必ずインプットがもたらされる

ギブ・アンド・テイクではなく、

ギブ・アンド・ギブ。与えれば与えるほど与えられる

五感を意識しながら行動する

## 第三章 自分の創りたい世界を自由に創ってしまおう

自分の強みに自分は気づかない

## 第四章

### うまくいかないときはやること

自分の先生を勝手に設定して勝手に座談会を開く――

「紙に書く」は「神に描く」ということ――

イメージのあることは間違いなく実現できる――

実現したいイメージがあるのであれば1ミリでもいいから前進する――

自分の軸を創って、そこから展開してみる――

76

83

85

90

93

人生にはタイミングがある――

思考もエネルギー、言霊もエネルギー――

2000倍のチカラで現状に引き戻される――

ラーメンの法則――

どんどん種を植えつづける――

102

106

111

114

118

## 第五章 潜在意識の片隅に

あななの「価値」を大切に

日本人は心の豊かな民族

人類全体の目標

AIにたく人間にあるもの。それは「創造性」

これからの結束力

124

128

131

135

139

## 第六章 今こそ力を取り戻せ！

直感に勝るものはない

答えはすべて自分の中にある

そうだ、それでいい、今の君は完璧だ！

142

148

151

今に生きる。今この瞬間、今このときでしかない——  
154

すべては「大丈夫」——  
158

GET YOUR POWER BACK 今こそ力を取り戻せ——  
162

あとがき——  
163