

第一章 ココロの羽を伸ばして自由に羽ばたいていよう

- ココロの声に耳を傾けて。賢い頭で考えるのはやめておこう—— 12
- 自分のことは実は自分の名前にすべて描いてある—— 18
- 皆それぞれにそれぞれの存在。自分をとことん追求してみよう—— 23
- まず罫線外しからやってみよう—— 32
- この地球上で命があるということは必ず役割がある—— 37

第二章 動き出すと「自分の渦」が起ころ

成功しているヒトとしていないヒトの違いは、

たったひとつ「行動」しているか否か

成功しているヒトと同じ空気を吸う

アウトプットすると必ずインプットがもたらされる

ギブ・アンド・テイクではなく、

ギブ・アンド・ギブ。与えれば与えるほど与えられる

五感を意識しながら行動する

第三章 自分の創りたい世界を自由に創ってしまおう

自分の強みに自分は気づかない

第四章

うまくいかないときはやること

- 自分の先生を勝手に設定して勝手に座談会を開く—— 76
- 「紙に書く」は「神に描く」ということ—— 83
- イメージのあることは間違いなく実現できる—— 85
- 実現したいイメージがあるのであれば1ミリでもいいから前進する—— 90
- 自分の軸を創って、そこから展開してみる—— 93
- 人生にはタイミングがある—— 102
- 思考もエネルギー、言霊もエネルギー—— 106
- 2000倍のチカラで現状に引き戻される—— 111
- ラーメンの法則—— 114
- どんどん種を植えつづける—— 118

第五章 潜在意識の片隅に

あななの「価値」を大切に

日本人は心の豊かな民族

人類全体の目標

AIになく人間にあるもの。それは「創造性」

これからの結束力

124

128

131

135

139

第六章 今こそ力を取り戻せ！

直感に勝るものはない

答えはすべて自分の中にある

そうだ、それでいい、今の君は完璧だ！

142

148

151

今に生きる。今この瞬間、今このときでしかない——
154

すべては「大丈夫」——
158

GET YOUR POWER BACK 今こそ力を取り戻せ——
162

あとがき——
163