Contents

まえがき　2

第1章
世界に伝わる英語の学び方

第1節　中学英語でつまずいたけどCAになりたい！ ——— 10
第2節　3カ月で英語が話せるようになった
　　お金のかからない英会話練習法 ——— 12
第3節　単語帳はほぼ無意味！　単語は会話から拾って
　　「疑問フック」で攻略すべし ——— 15
第4節　英語耳を侮るなかれ！　大人でも英語耳になれる
　　とっておきの訓練法 ——— 17
第5節　ゼロだったドイツ語を日常会話レベルにした方法 — 20

第2章
おうちで親子だから始められる楽しい英語の学び方

第1節　おうち英語がうまくいく理由 ——— 26
第2節　カタカナ英語は子どもの耳には悪影響？ ——— 28
第3節　「毎日やらなきゃ」からの卒業 ——— 31
第4節　英語の型を脳にインプットする ——— 33

第3章
誰にでも一発で伝わる英語発音を身につける方法

第1節　フォニックスってなに？ ―― 38
第2節　英語の型が脳に入ってからフォニックスを始めるべし 41
第3節　英語の発音は体を使って覚えるべし ―― 42
第4節　「発音の公式」を使って
　　カタカナ発音を英語発音に変える ―― 44

第4章
「リーディング」は英語の絵本で始めるべし

第1節　英語の絵本ってどうやって手に入れるの？ ―― 48
第2節　英語絵本の正しい読み方を知る ―― 50
第3節　リピートとシャドーイングについて ―― 51

第5章
1人でもできる英語レベルアップ学習法

第1節　辞書引き学習法 ―― 56
第2節　ゲームをしながら一緒に楽しく英語に触れる ―― 59
第3節　自分を英語で実況中継するべし ―― 68
第4節　自分同士の会話練習法 ―― 70
第5節　AI翻訳の使い方 ―― 73
第6節　SNSで「英語で一言日記」をやってみる ―― 78
第7節　英文法の本を開いてみる ―― 80
第8節　ゆっくり焦らずに話す練習 ―― 86
第9節　英語で地元をガイドしてみる ―― 90
第10節　「英語を学ぶ」から「英語で学ぶ」へ ―― 94

あとがき　99