

# 目次

まえがき 5

## 第1の扉 本来の自分に還る旅 12

- ♥ 未来のビジョン…………… 13
  - ♥ 愛と幸せを探して…………… 16
  - ♥ WAKE UP CALL…………… 21
  - ♥ 内なる神との 出逢い…………… 25
  - ♥ イエスが 伝えてくれたこと…………… 28
  - ♥ ずっと 求めていたものは ここに…………… 30
  - ♥ プリンセスへの道…………… 35
- ## 第2の扉 パラダイムシフト 37
- ♥ 二元性の統合…………… 38
  - ♥ 分離ゲームの目的…………… 40
  - ♥ 悩みや問題の 本当の原因は？…………… 42
  - ♥ ゆるしと 統合…………… 44



## 第3の扉 内なる結婚♡ インナーマリッジ 62

- ♥ 意識の世界…………… 45
  - ♥ 無意識の枠に 気づく…………… 52
  - ♥ 内なる子供と 内なる大人…………… 56
  - ♥ 自分の内側の 声を聴く…………… 57
- ♥ パートナーシップは  
自分の内側を映し出す鏡…………… 63
  - ♥ お姫さま 幸福度チェック…………… 67
  - ♥ ティアラをつけた 小さなお姫さま…………… 68
  - ♥ 40代 女性 Sさんの体験談…………… 83
  - ♥ 内なる結婚♡ 姫と王子が 出逢うとき…………… 86
  - ♥ アセンション 統合のプロセス…………… 87
  - ♥ アダムとイブの統合 ∞  
インナー離婚から インナーマリッジへ…………… 96
- ## 第4の扉 自尊心を育む 98
- ♥ 他人軸から 自分軸へ…………… 99

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| ♡ 二元性を越えた世界にいるのが 本当のあなた | 109 |
| ♡ どんな自分にもOKを出す          | 112 |
| ♡ あなたのギフトを発見する          | 115 |
| ♡ 自分とラブラブになる 魔法のレシピ     | 118 |
| ♡ 魔法のレシピ 1              | 118 |
| ♡ 魔法のレシピ 2              | 120 |
| ♡ 魔法のレシピ 3              | 121 |
| ♡ 魔法のレシピ 4              | 123 |
| * 姫に誓う 10か条             | 125 |
| ♡ 魔法のレシピ 5              | 126 |

  

|                        |            |
|------------------------|------------|
| <b>第5の扉 内なる神との共同創造</b> | <b>132</b> |
| ♡ 魂の情熱・使命              | 133        |
| ♡ ハイアーセルフと繋がって         | 136        |
| 新しい人生を創造する             | 139        |
| ♡ ハイアーセルフから            | 142        |
| メッセージを受け取る             | 144        |
| ♡ 宇宙からのサイン・直感を見分ける方法   | 144        |
| ♡ 波動が創りだす現実            | 144        |



参考文献 173

あとがき 171

|                  |     |
|------------------|-----|
| ♡ こうなりたい♪ は未来の記憶 | 150 |
| ♡ 内なる神と繋がって      | 154 |
| 共同創造するステップ       | 159 |
| ♡ 宇宙に サポートをお願いする | 162 |
| ♡ 自然に夢が叶っちゃう♡    | 160 |
| 魔法のダイアリーの作り方     | 162 |
| 魔法のダイアリー         | 162 |