

## まえがき

この本を手にとつてくださつた方が、簡単に現実を変えて、簡単に幸せになれる方法をお伝えしていきます。

そしてこの世界を自分の望む世界にして、大事な人生の時間をキラキラ生きてほしいと思つています。

今は、スピリチュアルも科学で証明されてきている時代です。

この世界に存在するものはすべて波動（周波数）でできています。

そして人にも波動があります。

みんなそれぞれ波動は違います。

そしてここは同じ波動のものが引き寄せられる世界です。

例外はひとつもありません。

ですので現実も、自分の波動に合った現実が創られています。

だからこそ、波動を変えれば現実は変わるんだよ。というこのシンプルさを伝えたいのです。これを宇宙の法則といいます。

過去のことには悩んでクヨクヨしてしまったり、未来の不安で落ち込んだりしている生き方を今すぐやめていきましょう。

波動を下げてしまいます。

これは思考がやっていることです。

私がこの本の中で一番お伝えしたいことは、自分が出している波動が現実にどれだけ影響をずるかということです。

そして波動を整えるためにはまず「自分軸」にいることです。

自分軸なくしては思いどおりの人生を創ることはできないのです。

この自分軸にさえいれば、現実は急速に変化していきます。

これは難しいことはなく、とてもシンプルで楽しいのです。

自分を愛する、自分を大事にする、自分の心に従う。ただそれだけなのです。

私は幼少のころから、

「現実には自分の思考が創っている」

「この頭の中で出てくる不安、恐怖などの感情は嘘」

ということなぞかどこかでわかっていたのです。

なのでネガティブな思考が出てきてしまったら、頭の中で消すイメージをして、ポジティブなイメージに書き換えて最後は心地よい感情にする。などをしていました。

当時は子どもなので深く考えずに自然にやっていました。が、仕組みを深く理解している今は「あのころもちゃんと宇宙の法則を知っていたのだな」と思います。

そしてなぜこの地球に生まれてきたのか？

この私の意識は死んだらどうなるのだろうか？

など真理を追求していました。

そんなことばかり考えていた子どもでした。

そして現在はスピリチュアルカウンセラー、セラピストとしてお仕事をしています。

私はセッションなどを通じて、お客様に現実のカラクリ、現実創造の仕組みをお伝えしています。

今まで頭で複雑に考えていた生き方から、自分の心に意識を向ける生き方に変えるだけで波動が整い、あつという間に人生が魔法のように変わっていく方々を多く見てきました。

これを「自分軸」と言います。

自分の心に従っていく生き方。

自分を愛で満たしていく生き方。

この生き方に変えるだけで、現実が変わっていきます。

これを私自身も自分で実験をして、体現していこうと決めています。

実際に1年で人生が180度変わりました。

1年前の私が今の私を見たら腰を抜かすでしょう。

望んだ以上の想定外の人生になっていますから。

特に今年は地球のエネルギーも上がり、私たちもその影響を受け願望の具現化が早くなってきました

ています。

思ったことがすぐ叶うような時代。

こんな大事なときにこの本を書かせていただけたことに感謝です。

奇跡は奇跡ではありません。

本当は当たり前なのです。

この本を手にとってくださったあなたの世界がきつと変わっていくことでしょう。