

目次

まえがき

2

1章

自分の最大の味方は自分

私は善良なるダメ人間

18

本来の自分と繋がる良さ

22

自分ネグレクトをやめる

25

心の声を聞く

28

幸せの自家発電

29

人の幸せは十人十色

33

2章

心を整える

すべてのことは最高最善

36

あなたはあなたの世界の創造主

37

『豊かさの循環』という考え方とあなたの真の価値

39

あなたはどうかあっても価値がある

42

ジャッジと好き嫌いの話

44

魂の声とエゴの声の聞き分け

46

人の幸せ（魂からの願い）はわからないからこそその在り方

49

自分軸と他人軸と自分勝手

56

『がんばって察する』をやめる

59

言葉で気持ちを伝えることと、相手をコントロールすることは違う

63

他人を変えることはできない

66

3章 体の整えについて

あなたの責任の範囲

69

他人の課題と自分の課題を切り分ける

71

相手はあなたを思いたいように思う

73

自分を傷つけられるのは自分だけ

75

トラウマと向き合い、過去を書き換える

77

課題やギフトを取り出す

80

謙虚の極意、上も下もない世界

81

体の不調のとらえ方

86

不調はサイン

87

『病は気から』プラセボ効果が意味すること

90

体の不調はどこからくるのか？

95

4章

目に視えない世界について

『人生のプランとして必然としてなっている』または『目覚めのアラーム』

『理由』として本人の希望により必要でなっている

『生活習慣から造り込んでいる』または『ネガティブを溜め込んでいる』

人間の体を治すものは何か？

別次元という考え方

仁癒整心体療法

目の不調でご依頼いただいたお客様の話

いろいろなお客様

奇跡が普通に起きる時代になった

96

98

100

102

104

106

107

113

115

あなたとスピリチュアル

スピリチュアルの勘違い

120

122

『痛み』と『恐怖』と『スピリチュアルな体感』の共通点

受け取れているのに認められない人々

『視える』『聞こえる』以外のスピリチュアル

施術中に表れるお客様のスピリチュアル性

あなたが変わると世界はよくなってしまっ

お客様が体験したパラレル移動

内で起きていることは外で起きている

一番簡単な繋がる方法

「なんとなく」をはじめよう

直感を邪魔するもの

『わからないまま動く』でOK

私のひとつの『びっくりした結果』

私が直感を信じられるようになるまで

イレギュラーを受け入れる・直感の範囲を決めない

『信じる』は簡単、『疑わない』は難しい

引き寄せの家来の話

155

一番大きなことは『自分』へ向かうことから始まる

私が体験したい世界

160

世界がリセットする？

手塚治虫さんの『火の鳥』

162

リセットの条件とは？

163

『地球大暴露』

165

あなたが世界の救世主

166

外を見るのか内を見るのか

168

あとがき

170