

目次

まえがき 2

第1章 変わる組織と働き方

1節	目の当たりにした古い日本の経営の理不尽さ	12
2節	ロールモデルがなくなった	17
3節	組織の人材活用はサーキュラー（循環型）化していく	21
4節	ライフイベントを稼ぐチャンスにする	26

第2章

なぜ「自分らしく生きる」ことが大切になるのか？

- 1節 高度成長期に大切だった社会基準「ロールモデル」から「個性」重視の時代へ
 - 2節 個性重視の時代到来！
 - 3節 企業が個性を尊重しはじめた理由
 - 4節 新たな価値を求める社会
- 47 41 36 32

第3章

「自分らしく生きる」ためには？

- 1節 自分と他人は違う生き物である
 - 2節 「やりたいこと」なんて何度変わってもいい
 - 3節 「働くことが生きがい」になる
 - 4節 「自分らしく働く」ための方法
- 67 63 59 54

第4章 組織の中で活躍する

- 1節 現在の会社の課題を知る | 74
- 2節 身の振り方を考える | 83
- 3節 転職のタイミング | 89
- 4節 多様な組織に目を向ける | 97

第5章 キャリアオーナーシップ実現のために

- 1節 キャリアオーナーシップとは何か? | 110
- 2節 事例報告 | 115
- 3節 働き方改革に騙されるな | 123
- 4節 思考することを諦めてはならない | 129

あとがき

参考文献

137 134