

CONTENTS

まえがき 2

1章 人生はどん底からのスタート 13

人生はいつでも変えることができる

考え方はいつでも変わる

運命は運んでくる命

寿命は絶対見せてもらわないようになった

父と自分

14 15 17 21 23

2章 苦勞は人それぞれ 27

貧乏な家、お金持ちの家に生まれたい、

親から友達からいじめられた（環境のせいにならない）

幸せを手に入れたと思わない

誰かのせいになっている

人からのアドバイス

自分で自分を追い込んでしまう必要性はない

28

32

34

36

37

3章 考え方も人それぞれ 41

いいことも悪いことも考えられる人もいれば考えられない人もいる

ものの捉え方は人それぞれ違う

共感できる人とできない人の差

42

46

48

その人の立場（置かれている状況）によって違う

50

4章 人付き合いも人それぞれ

55

コミュニケーションが取れる人、取れない人

56

なるべくコミュニケーションを取る

59

そしてなぜ躓くのか？

61

なぜ、人付き合いをしなければならないのか？

63

5章 人は誰と出会うかで人生は変わる

67

自分の行動次第でチャンス逃している

68

すぐに縁がなくても、後から縁がやってくることもある

69

ご縁に感謝が必要

ご縁は自分がどうしたいか？

72 70

6章 人は自分が一番だと思っている

75

自分が一番かわいいから

傷つきたくないから

優位に立ちたいから

自分が一番でないといけない理由があるから

83 80 78 76

7章 占いについての考え方

87

8章 開運方法を受け止めることでプラスに変えていくことができる

93

1、引き寄せの法則

94

2、開運グッズ

97

3、開運画像

105

9章 ヒーリングとは？

109

ヒーリングはどんな人のためにありますか？

113

ヒーリングは誰にでもできるものなのか？

114

ヒーリングとの出会い

115

エネルギーはパワー

118

あとがき

122