

目次

はじめに 2

第1章

子どものときからお金のことを考えてみよう

13

お金って何だろう	14
親がお金の教育に対して感じていること	18
子どもたちのお金に対するイメージ	21
お金に対する教育は子どものときから必要	23
お金の価値観は知らない間にできてしまう	25
子どものときからお金について考えることが必要な3つの理由	27
お金について考えることは生き方を考えること	32

第2章

お金の教育の原点

35

大人になってもやりたいことがわからない

人に言われなくても勉強する 때가くる

お金の価値観を変えた1冊の本

お金は何かに挑戦するときに助けてくれる

楽しみながらお金と生き方を考える

36

38

41

43

45

第3章

「お金の知恵」を身につけよう

49

「お金の知恵」を身につける4つ要素

お金と友達になろう

人生の選択肢を広げてくれる知識を身につけよう

感情がお金を動かす

50

51

52

54

第4章

「自分で考える力」を身につけよう

73

お金の流れはブロックパズルで知る

58

投資よりもお金を見る化しよう

65

正確にやらないがポイント

67

お金を見る化すると不安がなくなる

70

お金とビジョンは両輪

71

「自分で考える力」をつける4つの要素

74

自分を整えることから始めよう

75

自分に問うということ

80

自分は何者か

84

自分の人生を生きよう

87

第5章

親子で「生き方」や「お金」について考えてみよう

91

親子で考えることが大切な3つの理由

「安心安全な場づくり」が第一

家族のお金のブロックパズルを作ってみる

好きなこととお金をつなげる

必要なときには依存してみよう

92

95

102

111

114

第6章

いろいろな「生き方」と「お金」について考えてみよう

117

「逃げ恥」に学ぶ「話し合って決める」生き方

大谷選手に学ぶ「二刀流を貫く」生き方

「ライフワーク」と「ライスワーク」な生き方

お金のかからない生き方

119

121

124

127

第7章

お金の教育の未来

135

目に見えない財産を大切にした生き方

132

これからの時代に必要なのは「自分で考える力」

136

「こどものお金の学校」つくります

139

「人生とお金のブロックパズル」

141

好きなことをして、人の役に立って、必要なお金がある人生を

146

おわりに

150 153

参考文献