

目次

はじめに 2

第1章 わたしとヨニワンドの出会い

勝手に諦める女

ヨニワンドに出会う

19 10

第2章 膾ほぐしについて

膾ほぐしのやり方	28
膾ほぐしによる変化	35
ヨニワンド卸売	40
夫の胸板	42
カーペット	47
オナ禁3週間	53
できないあなたが愛しい	58
膾ほぐしによる変化 ～お客様の体験談～	61
快樂の基準点をつくる	65
膾ほぐしを日常に	72
快樂は女次第	76

第3章 思考も整える

予祝インタビュー

自分に力が戻る予祝会

予祝会のアドバイスを実行に移す

ミラクルを起こす

100 95 87 82

おわりに

108