

まえがき

ある日突然、「あなたは宇宙とつながる山の担当です」と言われたら、どうしますか？

そんなふうが始まった、宇宙の存在たちとの不思議な体験記です。

同時に、今の変化しつづける時代に、アセンションタイムラインの新地球を創り出すという想像もつかないような壮大なプロジェクトを通して見えた、自分らしくあることや本当の愛、魂の本質、これからの生き方への気づきが、本書の内容になります。

私は幼いころから、何か生きづらさを抱えてきました。そして大好きだった仕事で心と身体バランスをとるのが難しくなったことにより、結婚・出産を機に専業主婦となりました。日々家族のことに忙しく、仕事への執着が薄くなりかけたころ、今度は身近な人との関係で大きな解放をいくつも体験することになり、自然とスピリチュアルな学びを深めていきました。

けれど、学べば学ぶほど、自分が何をしたいのか、どうやって生きていけばいいのか、あふれる情報を前に、何を信じたらいいのかかわからなくなる毎日。一瞬は楽になっても、常に

迷いの中にいて、目の前の出来事に一喜一憂し、悩んだり、自分を責めたり、孤独を感じたり……。日常ではそれなりに幸せも感じているのに、何かとても大切なことを忘れているような感覚を持って余し、ただただ自分を変えようともがいていました。

そんななか、6年前に宇宙由来の魂であることがわかったことが転機となり、意識が反転するように人生が急加速しはじめました。自分を知ることの大切さを痛感し、外側の誰かや何かに答えを求めるのを諦めて、大の苦手だったSNSでブログを始め、自分の内側を観察してみることにしたのです。気づいたら素敵な人たちと出会い、宇宙の真理に触れ、「現実」は自分が創っている「ことを学び、自分と向き合う日々が、心を少しずつ楽にしてくれました。

でも……やっぱり現実では相変わらず、自分に自信が持てず、何かをしたいのだけどそれがわからずにいたのです。宇宙の真理をいくら「知って」いても、自分の魂のルーツがわかって、心からの喜びや安心を感じてはいませんでした。自分のブログを通して、小さな気づきを重ねる毎日はとても楽しかったのですが、もう一步奥へ、手が届かないような不安や焦りも感じていました。

そんなとき、突然目の前に現れたのが宇宙とのプロジェクトでした。

最初は、誰にも全容がわからず、どうなるのか想像もつかず、行動しながらひとつずつ謎を解き明かして……。

知識ではなく、とにかく体感に深く落とし込むようなこの経験が、宇宙の大きな愛も厳しさも、惜しみなく見せてくれることになったのです。私たちは本来誰でも、心の底からの喜びや楽しさや感動を人と分かち合いながら、笑顔で生きていくことができるということもわかりました。ありのままの楽で自然な自分であるだけで、この地球も宇宙でさえも、愛と調和で満たすことができるということも。

今、私のように迷いながらも、魂の望む生き方へシフトするタイミングを迎えている方、真摯にご自分と向き合われている方もたくさんいらっしゃると思います。偶然にも、この本を手にしてくださったみなさまが、これからますます自分らしく生き生きと輝かれていく、何かきっかけとなれたのなら幸いです。

宇宙や星々のエネルギーを感じながら、小さな一歩から始まった魂の本質への旅に、少し

の間お付き合いいただけましたら嬉しいです。