

第1章

ツインレイとの出会いから統合まで

出会い

..... 12

サイレント期

..... 24

封印していた能力の覚醒

..... 26

再会

..... 33

自分自身のとらわれからの解放

..... 34

精神世界担当から現実世界担当へ

..... 36

使命の始まり

..... 38

意識での5次元統合

..... 41

ワンネス意識

..... 43

現実世界のツインレイの統合

..... 47

第2章

ツインレイとチャクラ

51

第1段階 第1チャクラ

..... 55

第2段階 第2チャクラ

..... 58

第3段階 第3チャクラ

..... 59

第4段階 第4チャクラ

..... 57

第5段階 第5チャクラ

..... 62

第6段階 第6チャクラ

..... 67

第7段階 第7チャクラ

..... 69

第3章

ツインレイ統合ワーク[®]

71

第4章

神社をめぐるそれぞれの神とつながりイニシエーションをする

91

第5章

魂で生きると魂の片割れであるお相手さんと統合する

121

ツインレイが担うアセンション……………

自由とは……………

性エネルギー交流……………

サイレント期とは……………

連絡をしたほうがいいですか？……………

自分軸……………

再会……………

頼る 甘える……………

受け取る……………

期待を手放し与え受け取るバランスを整える……………

男性性と女性性……………

共依存関係から抜け出す……………

魂で生きると使命が見えてくる……………

人とのつながり	155
在り方を変える	157
ソウルメイトとツインレイ	160
ワンネス	161

あとがき	165
------	-----