

# CONTENTS

はじめに 2

## 第1章 本能のままに生きてみよう

1. ムダなように大切にたつた時間 14
2. リボンとの出会い 20
3. 流れに身をまかせてみる 26

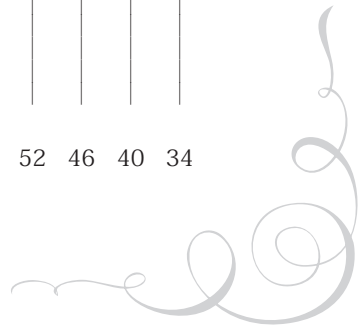


## 第2章 考えるよりまずは行動してみよう

1. プチ起業スタート | 34
2. 委託販売にヒヤヒヤ | 40
3. 初出店にドキドキ | 46
4. 新しいご縁にわくわく | 52

## 第3章 人は一人では生きられないことを認識しよう

1. いつもそばに | 60
2. わからないことはプロに聞く | 66
3. マインドチェンジ | 72
4. 本音で話せる幸せ | 77



## 第4章 自分の人生を生きてみよう

1. 時代は変化している
2. 子育てについて
3. 自分の居場所をつくる
4. マイものさしを持つ

100 95 90 84

## 第5章 誰だって輝ける！

1. 信念の大切さ
2. 思いは現実化する
3. 信じるって素晴らしい
4. やりたいことをやろう
5. リボンの魅力

125 122 117 112 108



6. いつも笑顔で

おわりに

135

130

A decorative graphic consisting of a vertical line that ends in a large, elegant swirl at the bottom right corner of the page.