

はじめに

「ツインレイ」という言葉を知っていますか？「ツインレイ」とはスピリチュアルな世界の用語で「魂の片割れ」という意味です。もともとひとつだった魂がふたつに分かれた際の片方を指します。つまり自分自身の半分と感じるような存在であり強い魂のつながりを感じる相手です。男性と女性の組み合わせが多く、初対面で懐かしさや愛おしさを感じる場合があります。

この本を手にとったということは、今ツインレイに出会っているか、もしくは出会ってはいないけれどこの言葉が気になる、という方なのではないでしょうか？

そのような方は、じつは潜在意識ではすでにツインレイと出会っています。潜在意識で出会っているからこそツインレイの情報を探しているのです。

今、風の時代になり魂のパートナーである「ツインレイ」との出会いが増えています。この本では私が2019年にツインレイと出会ってからの目覚めや気づきを織り交ぜながら、なぜ出会ったのか、ど

こに向かうのか、ツインレイのプロセスの全体像をお伝えしたいと思います。

それを知ることによって今あなたに起きていることの意味や課題に気づいていただければ幸いです。宇宙が用意してくれた素晴らしいプロセスを知れば、もっと楽しくもっと前向きにツインレイのプロセスを歩むことができるでしょう。

まずお伝えしたいのは「ツインレイのプロセスはアセンションプロセス」ということです。アセンションとは次元上昇という意味がありますが、私は本来の魂のまま自分らしい人生を送れるようになること、ととらえています。

ツインレイに出会ったということは「自分らしく魂のままに生きる時がきましたよ!」「アセンションしてください!」と宇宙からお知らせがきたということなのです。

もちろんツインレイに出会わないとアセンションしないというわけではありません。人それぞれのやり方でアセンションはできます。たとえば学問を学ぶことでアセンションする人、音楽や芸術的なことを通してアセンションする人、ビジネスでアセンションする人など自分に合うやり方があるのです。

ツインレイに出会ったあなたはお相手とのストーリーを通してアセンションの道を歩みだしたということ。そんなことはしていないと思ってもあなたの魂がそう決めているのです。

本当のあなた、魂のあなたは、前向きで明るい愛と光のエネルギーだけでできています。しかし何度も輪廻転生する過程でネガティブなエネルギーがまとわりつき取れなくなっているのです。

ツインレイに出会ったということは、ネガティブなエネルギーを取り払い愛と光だけの本当のあなたに戻りこの人生を謳歌するタイミングがきたということです。

ツインレイのプロセスはあなたが魂の自分に戻りいきいきと生きるための素晴らしいプロセスです。でもたったひとりでもわからず進むのは、不安で心細く暗いトンネルを歩くように感じるかもしれません。

私もはじめは自分に起きていることの意味もこれからどうしたらいいかもわからず、ツインレイに出会えた喜びを感じながらも不安と葛藤の日々を送っていました。この本がツインレイの道を行くあなた

のお役に少しでも立てれば嬉しいです。

もちろん人それぞれの進み方がありますからすべての人の参考になるとは限りませんが、じっくりくるところを受け取っていただければと思います。

今あなたがどの場所において何に取り組み、これからどう進んでいくのかを知れば、安心して目の前の景色を楽しむことができるでしょう。決して暗いトンネルの中ではないと気づけます。ツインレイに出会った方が明るく安心してツインレイのプロセスを進み、統合し調和へ向かえるようにお手伝いができれば幸せです。