

感覚が敏感で生きづらさを感じることはありませんか？

日々の生活や人間関係で我慢をしたり負担やストレスを感じたりすることがありますか？  
恋愛やパートナーシップでうまくいかないことがありますか？

そんな方たちへ……

本当の気持ちや思い込みに気づき、自分で人生の舵をとり、本来の輝く自分を自由に生きて、心からの喜びと愛と感謝にあふれる世界を見に行きませんか？

そこにはあなたの予想を超えたもつとすてきな未来が待っているかもしれません。

## ○ちえパート

幼少期から繊細で傷つきやすく生きづらさを抱えながら、人と人との間で紆余曲折を繰り返して成長していく。心の声を聴くことで本当の自分を知り、心からの喜びと愛と感謝にあふれる世界に出逢う。そして心が求めることが現実になる奇跡を幾度も体験していく。

## ●晃希パート

子どもの頃に固く封印した、本当の自分。心と体のつながりを学び実践する中で、それは徐々に開放されていく。その鍵は自分をつくるカラクリにあった。本当の自分が自由を取り戻していくことで、想像をはるかに超えた世界が広がっていく。

※○……ちえ ●……晃希 が執筆しております。

私を幸せにする道……スタートです。