

私の母と私の結婚まで	10
結婚生活	22
両親との同居と鬱発症	25
バリ島との出会いとターニングポイント	33
神様の蹴り	40
一人旅	44
バリニーズトリートメント習得	55
バリニーズトリートメントサロン開業	71
ヒプノセラピー習得	80
ヒプノセラピー後の変化	95

# CONTENTS

あとがき

142

ルドラクシャ	101
温布 <sup>®</sup> ♪おんぷ	104
レイキ習得、バリニーストリートメントティーチャー習得	107
本の出版、予約が取りづらいサロンになる	110
ビーチリゾートでロングステイが叶う	112
自己肯定	119
直感で動く	125
疲れている女性達へ	129
今の子ども世代	136
女性の心と身体のリラクゼーション	136