

第1章

生い立ち

幼少期…………… 14

待ちに待った初体験…………… 22

恋愛依存・セックス依存への始まり…………… 26

愛するということを知る…………… 30

結婚・出産・離婚…………… 33

第2章

人生いろいろ・男もいろいろ

男日照りが続いたらどうなる?…………… 40

ダメメンズウォーカー?…………… 44

新しい自分…………… 49

第3章

四十しざかり・五十莫<sup>ご</sup>座<sup>ざ</sup>かき……………54

性癖もいろいろ……………59

五十莫<sup>ご</sup>座<sup>ざ</sup>かき……………65

セクシヤリテイ覚醒レッスン

恋愛の悩みの原因って何?……………72

『恋愛力』って『人間力』……………77

愛される女のマインドとは……………79

いつだって彼が一番なのに!……………83

尽くして頑張っているのにどうしてうまくいかないの!?

潜在意識の特徴……………90

恋愛がなかなかうまくいかない女性の共通した大きな3つの原因……………104

恋愛がうまくいかない女性の、

尽くして頑張れば愛されると思っっている錯覚……………110

第4章

尽くす愛にもいろいろある……………114

セクシヤリテイを目覚めさせることで恋愛がうまくいく?……………122

人はフォーカスしたものを引き寄せる……………127

恋愛成就って思ったよりも簡単!?……………134

**ワーク** 感情を感じる練習……………140

## 恋のいろは

愛されるために本当に必要なこと……………144

ずっとラブラブでいる10のコツ……………149

**ワーク** 不安を解消する……………160

男心をくすぐる会話術……………162

こんな男とは付き合うな!……………169

**【カップル度チェック】**……………180

こんな男は絶対に逃すな!!……………182

第5章

男にだってある、『さげちん』『あげちん』……………185  
 可愛い女にはなりたくないけど、甘えるってどうするの？……………191

セクシヤリテイ覚醒した女神たちの声

|                                   |              |     |                                 |     |
|-----------------------------------|--------------|-----|---------------------------------|-----|
| 覚醒女神                              | 原 千代子さん      | 48歳 | 塾オースト……………                      | 200 |
| 覚醒女神                              | めぐさん         | 49歳 | 介護職員……………                       | 211 |
| 覚醒女神                              | 「Typeramu」さん | 45歳 | 主婦……………                         | 219 |
| 覚醒女神                              | 美佑子さん        | 42歳 | OL……………                         | 224 |
| 覚醒女神                              | まゆゆさん        | 44歳 | 花療法士 フラワーエッセンスカウンセラー……………       | 229 |
| 覚醒女神                              | スマイルちゃん      | 46歳 | ヒールラー 司会者 セラピストでリフレクソロジースト…………… | 234 |
| 自分と向き合いどんどん覚醒していく女性が続出しております…………… |              |     |                                 | 239 |