

# CONTENTS

はじめに 2

## 第一章 ヒーリングってなに？ 11

なぜ今ヒーリングが必要なのか？【地球のアセンション】	14
身体と向き合われる	16
ヒーリングができるようになった瞬間のお話【覚醒体験】	28
誰もがヒーラー	30
ワーク なにがヒーリングできるか、考えてみよう	32

## 第二章

# ヒーリングの種類と実践法

35

ヒーリングはどんなエネルギー？

36

高次元エネルギー

41

エネルギーの循環

42

ヒーリング方法

45

ヒーリングの4ステップ

50

チャクラ・ヒーリング

53

過去世ヒーリング【時間という概念の真実】

60

アニマル・ヒーリング

63

インナーチャイルド・ヒーリング

65

ツイン・ヒーリング

66

サブリミナル

68

遠隔ヒーリング【距離という概念の真実】

69

ヒーリングのエネルギーの種類

70

### 第三章

## サイキック能力は宇宙とのコミュニケーション

81

ワーク① エネルギーを循環してみよう！

ワーク② ヒーリングをしてみよう！

人間の五感は独立している

松果体ってなに？

サイキック能力

六つのクレア

あなたのクレアの見つけ方

直感力

サイキック能力の開花方法

チャネリングと瞑想

サイン

79 78

100 94 93 91 88 87 86 84 82

ワーク サインを使って、宇宙と遊んでみよう！

105

## 第四章 すべてはエネルギー

107

お金に愛され体質になるには

—————

HSPの人のエネルギー

—————

エネルギーで外見を変える

—————

ライトボディ化は究極のリバースエイジング

—————

現代医学との融合

—————

ヒーラーの心得

—————

女性性と男性性の統合

—————

自己統合とゼロポイント

—————

顕在意識と潜在意識の統合

—————

ワーク① 女性性と男性性、どちらのエネルギーを使っている？

—————

110 116 118 122 125 127 135 138 141 144

ワーク② 遠隔ヒーリングをしてみよう

145

## 第五章 あなたは創造主とソースと繋がる

147

アセンションの構図

次元

「眠り続ける地球」と「目醒める地球」

五次元意識を三次元に落とし込む

ソースにサレンダーすると生きやすくなる

愛のエネルギーは最強

148 153 164 167 168 169

おわりに

参考文献

171 173