

はじめに

「すべての人には、自分が主人公の、自分だけの物語がある」

これは、自分に自信のなかった私が、少しずつありのままの自分のことを見つめ、自分を知り、自分を愛し、そこにある宝物を確かに感じるようになって気づいた、この世界のとても素敵な法則です。

この本には、感受性が豊かで魅力的なある一人の女性「ナナ」の物語を書いています。

この物語は、ナナの世界の、ナナのものなので、今この本を手にとってくださっているあなたの物語とは、重なる場所もあれば、全然違うところもあると思います。

物語は、人それぞれ、完全オリジナルなので、まったく同じ物語の人は、この世界にはきっと一人もいません。

そして、自分の物語は、一つだけではなく、何パターンもあつて、今の自分にとって最も愛することができる自分だけの物語を発見することが、自分には価値がないという思い込みや他人との競争の世界から自分自身を解放し、自分の人生を本当に豊かなものにしてくれます。

しかも、私はもう一つ、素敵な法則に気づいています。

それは、すべての人の、すべての物語が、不思議とどこかでちよつとずつつながっていて、それはこの世界全体をつなげ、一つの大きな美しい絵を、毎瞬、描き出しているということ。

この本が、今読んでくださっているあなたの、最も愛することができる自分の物語を発見するきっかけや気づきにつながれば、こんなに嬉しいことはありません。

そして、この本に出会っていただいたということは、きつと私の物語とあなたの物語も、どこかでつながっている、と思います。

私も、今この本を手にとつてくださっているあなたも、みんなみんな、この世界にたった一つの命。「生きている」ということ自体がとつともなく美しく、素晴らしいことで、そしてそれぞれの存在自体も、生きる過程も、すべてこの宇宙で唯一無二のものであり、どれも等しくかけがえのない物語であることは、きつときつと、世界の真実なのだ、私は信じています。

※この物語はフィクションです。登場する人物や出来事について、実在する人物、出来事とは一切関連ありません。