

# 目次

はじめに  
2

## 第1章 準備のステージ 0〜6歳

|      |    |
|------|----|
| 生い立ち | 12 |
| 大人って | 16 |
| 学校って | 19 |

第2章 成長するステージ 6〜16歳

引越し

陸上大会

ソフトボール部から写真部へ

初告白される

高校デビュー

24

28

32

36

40

第3章 順調に成長していくステージ 16〜26歳

進路を決める・警察官になりたい！

神霊師さんとの出会い

愛知県警察官として拝命されました

愛知県警察音楽隊に入隊

46

50

53

57

一人暮らし

62

## 第4章

### いったん立ち止まるべきステージ

26〜36歳

自分について知りたい

68

思い思われ振り振られ

73

結婚・出産・育児

78

母とのいざこざ

83

「まさかの出来事」パート1・次男を亡くす

87

## 第5章

### 運氣が大きく開けるステージ

36〜46歳

生きているだけでいい・次女を出産

愛知県警察官を辞職・好きなことをする

「まさかの出来事」パート2・兄が逮捕される

夫婦不仲から離婚へ

占い師を始めました

94

98

103

108

112

## 第6章

### 自立・安定するステージ

46歳〜未来の自分へ

両親のこと

子育ては経験値の上がる体験

これからの子どもたちへ

「らーま」と呼ばれて40年以上になりました

118

123

129

134

未来の自分へ

138

おわりに

141