

まえがき

子育ては、期間限定です。

「ずっと見ていたい！」生まれたばかりの息子を目の前にしたときに思ったことです。しかし、ママは赤ちゃんを目の前にした途端、やることがいっぱい。いくら時間があっても足りません。

夫婦二人のときはあまりモノが多くなり、片づけのことで頭を悩ますことはありませんでした。しかし、子育てが始まると、今まで使わなかったモノが必要に。モノは増え、置き場所に困り、探しモノが増える。当時は片づけのやり方を知らなかったため、次から次へと問題が出てくるようになり、家の中が片づいていないせいで家事の効率が悪く、いつもイライラしていました。

息子が小学生になり、自分の時間が取れるようになった頃、以前から興味のあった片づけを学ぶことにしました。学んだやり方で家の中を片づけていくと、探しモノが減り、家事が効率よくできるようになることで、イライラ

することが減っていきました。

より知識を深めていくと新たな気づきも。私は長い間、子育てを楽しめずにいました。子どもの予測できない行動にイライラすることが多かったです。しかし、片づけで学んだことを子どもとの関わりに重ねてみると、予測できない行動にイライラすることが減り、息子との関係がよくなっていく。そう実感することができました。息子は今、多感な時期に突入していますが、試行錯誤しながらも変化していく関係を楽しんでいる自分がいいます。

私は息子が生まれてから片づけと子育てでうまくいかないことがたくさんありましたが、片づけを学んだことで変わりました。なぜ変わることができたのでしょうか？ それはやり方がわかったから。

周りでは以前の私と同じように、片づけや子育てに悩んでいる声を多く耳にします。家が片づいていないために、家事がスムーズにいかずにイライラしたり、些細なことで子どもを怒ってしまったり。そして落ち込んでしまう。うまくいかないのは、ただやり方がわからないだけなのに……。

うまくいかないことがたくさんあった私が、片づけを学んだことで気づいたこと、モノとの付き合い方のことや子育てのことを書き綴ってみました。暮らしが少しでもラクになる、子育てがちよつとでも楽しくなるキツカケになれたらうれしく思います。

子育ては期間限定です。片づけたいキモチも、子育てを楽しみたいキモチも、「いつか!」と先延ばしをせずに、できることから少しずつ始めてみませんか？