

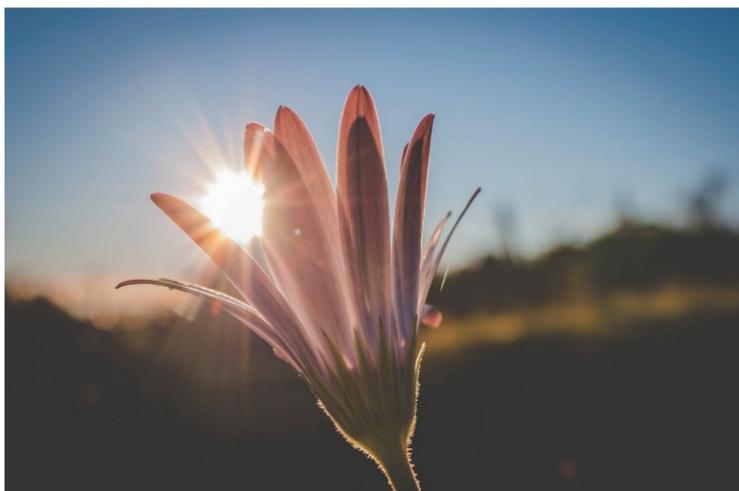
はじめに

はじめまして。モラハラ専門・占い心理カウンセラー川口晴美です。

この本では、「心がモヤモヤして苦しい」「生きる意味がわからない」そんなときの対処法をお伝えする目的で書かせていただきました。

この本を読み終わるころには……、

長いトンネルを抜けたときのように、目の前の景色がパッと開け、キラキラとした世界に足を踏み入れようとするあなたがいることでしょう。今はまだ想像できないかもしれませんが、ちよつとしたコツを身につけるだけで、心のモヤモヤを自分でコントロールして解消できるようになります。そのちよつとしたコツが、あなたの未来に大きな変化をもたらしてくれます。今がどんなに苦しくても、絶対に諦めないでください！ この世の中に、変化しないことなどないのですから、今を乗り越えたら必ず新しい景色が見えてきます。



私がどうしてこの本を書くに至ったか……。本文の内容をより深くご理解いただくために、私の半生について簡単にお話しさせていただきます。

現在は、占い心理カウンセラーとして、さまざまな悩みを抱える方の心を救うために活動しています。

特に、自分自身の経験から「モラルハラスメント」の被害に苦しむ方の心のケアを重点的に行っています。

私は、1979年静岡県の沼津市で生まれました。祖父母、両親、弟という家庭環境で、長女として愛情をたっぷり注いでもらい育ち

ました。勉強も運動も全力で頑張る優等生タイプの子どもだった私には、小学生のころから「客室乗務員になる」という大切な夢がありました。それは、私が幼いころからの祖父の夢でもあり、家族の期待に応えるのが当たり前になっていた私は、自然と「祖父の夢」＝「私の夢」となり、夢に向かってまっしぐらになっていました。

夢を叶えるまでには紆余曲折ありましたが、2021年には、念願の成田空港ベースの国際線客室乗務員になることができました。

それから、途中で転職も経験しながら、客室乗務員として約10年間の経験を積みました。やりたいことは一通りやりきったと思えるころに、知人からご縁をいただき、30代半ばで結婚することになりました。若いころから結婚への憧れは強かったので楽しい新婚生活を期待していましたが、結婚後の生活は、思い描いていた理想とはかけ離れたものでした。最初のうちは、満たされない感情を誤魔化し、なんとかして理想の生活を送ることができないものかと必死に模索していましたが、そのうち当時の夫の言動に大きな違和感を覚えはじめました。

後に、その違和感の正体は「自己愛性パーソナリティ障害」の性質を持つ元夫による「モラルハラスメント」というものだとわかりました。結婚生活1年半が経ったころには、冷静な状況判断をすることも不可能なほど洗脳され、心身ともにボロボロの状態になってしまいました。幸い、実家の家族には事態の深刻さに気づいてもらうことができ、無理やりその環境から救い出してもらうことができました。その後、モラハラの後遺症に悩まされながらも、調停による離婚が成立し、もがきながらゆっくりと本来の自分の姿を取り戻していくことができました。本来の自分を取り戻すきっかけとなったのが、私の場合は、引き寄せの法則（量子力学）、スピリチュアルマインド、心理学、音楽でした。現在は、心のリハビリ中に熱中していた音楽を通して出逢った歳上の夫と再婚し、笑いの絶えない幸せな毎日を送ることができています。

途中まで準風満帆だった人生から、一度は想像もできなかったどん底を味わいましたが、今、こんなに穏やかな幸せを感じながら、毎日を大切に生きることができるようになったことに心から感謝しています。

そこで、この本は次のような方に読んでいただきたいと思つて書きました。

- ・モラルハラスメントの被害に苦しんでいる方
- ・自分がモラルハラスメントをしているのではないかと不安を感じている方
- ・心の中のモヤモヤが消えず生きづらさを感じている方
- ・人生のどん底を味わい、生きる意味がわからなくなつてしまつている方
- ・失恋をしたり、大切なものを失つたりして、喪失感を埋められずに苦しんでいる方
- ・人生をもつと自分らしくキラキラと充実したものになりたいと思つている方
- ・人と自分を比べて落ち込む癖がある方

そんな方々に読んでいただき、読み終わるころには……、

- ・気持ち軽くなり希望が湧いてきた！
- ・苦しい状況から抜け出せる方法が見えてきた！
- ・自分のことが愛おしく思えてきた！

- ・ 未来の自分を想像してワクワクしてきた！
- ・ 楽に生きるコツがわかって生きやすくなった！
- ・ やりたいことや、やるべきことがはつきりわかった！
- ・ 人間関係が楽になって、素敵な出逢いが増えた！
- ・ 欲しいものがどんどん手に入ったり、夢がどんどん叶ったりするようになった！

こんなふうを感じ、心がふんわり温かく満たされていることでしょう。

すべての人にとって「心」とはかけがえのない大切な宝物です。心が病んでしまえば、幸せな人生を送ることは難しくなってしまう。逆に心が健やかであれば、どんな困難も乗り越え、想像を超える力を発揮したり、大きな夢を叶えたりすることも可能となります。もっと多くの方に「心のケアの大切さ」を実感していただき、充実した人生を送るために「心」をうまく活用してあげてほしいのです。

私のそんな想いをご理解いただいたうえで、本文を楽しみながら読んでいただけた



ら幸せです。何かあったときにはいつでも気軽にこの本を開いていただき、皆様の心にもつも寄り添っていられることを願っています。これから先、あなたの「心」次第で、いくらでも可能性は開け、キラキラした世界で愛もお金も夢も自由自在に引き寄せられる現実が待っています。

さあ、一緒に夢を見つけて、どんどん叶えていきましょう！