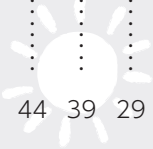


目次

はじめに 2

第1章 アレルギーがあっても、心の持ちようで、毎日がSUNDAY

みんな違ってみんないい を知った 保育所生活	11
まずは「伝える」ことが大切だ！	13
決めつけしないで良かった和解体験	17
嫌なことが いいことに かわった！	21
迷惑をかけることと 助けをかりる違いに気づく	25
問題が起った！ さあ、どうする?!	29
先生も 子のことを 大切に想っているってことに気がついた	39
アレルギー対応にわかっていった保育所の納涼祭り	44



第2章 我が家の病院遍歴

目から鱗が落ちた ……………

お医者さんトラブルで気がついた大切なこと ……………

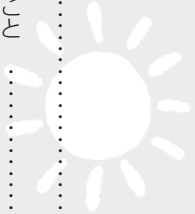
西洋医学から 東洋医学へ 大波小波ドンブラコ ……………

ヒドイアトピーが教えてくれたこと ……………

沢山の人にお世話になった アレルギーっ子時代 ……………

先輩から受け継ぐ愛 ……………

本物の愛 偽物の愛 ……………



第3章 心が大切

手紙 10年前の私へ ……………

良い嫁でなければならぬという枠がとれた ……………

お産の思い出

照ちゃん次女出産体験記 『ドクマチックで、幸せな第二子の出産』 ……………

最強の質問

良いも悪いも ナイ!!

子どもは 親を助けるために やってきた?!

116 111 107

おわりに 120

おわりにのあとがき 124

照乃あゑの活動 127

