

はじめに

私は加藤圭と申します。

1980年秋田県で生まれ、幼少期を宮城県仙台市で過ごし、大学卒業まで埼玉県ふじみ野市で暮らしました。

2019年には埼玉県川越市でパートナーと娘の3人で生活を始め、2022年に家族で長野県南箕輪村に移住、2023年からニュージールランド・クライストチャーチへと転居しました。私はトランスジェンダーのFTM (Female to Male) であり、戸籍上の性別は女性として生まれましたが、性自認は男性です。

外見や社会的な性別表現は男性らしさを好みますが、「自分らしさ」を大切に生きています。また、場面緘黙症であり、大学生時代までその症状が続きましたが、社会人になって最初に人前に出たときの高揚感をきっかけに症状が改善しました。過去には、トランスジェンダーであることを受け入れられずに心を閉ざしていた経験があります。しかし、後にそのネガティブな経験も贈り物であると認識し、これ

までの経験をオープンにする決意をしました。

その結果、本来の自分を取り戻し、自分らしくありのままで生きていくという人生をスタートさせることができました。自らの体験を綴ることで、一人でも多くの方に私の情熱や生きる力（愛）を伝えられたら嬉しいです。