

まず私の幼少のこと……	14
何が怖いのだろ……？	20
自分自身が母になって思うこと	27
今の世の中親子関係を見て不足していると思うこと	36
なぜ虐待などが起こるのか？	40
家庭という小さな社会が平和だと 国という大きな社会も平和になるのではない	48
赤ちゃんとのコミュニケーション	51
常に気にかけておくだけでいい	59
もし子どもがうそをついていたら？	66
子どもの成長にどこまで関わっていくの？	72
兄弟姉妹がいると不平不満が出る？	76



子どもが何を考えているのかわからない！ そんなときはどうすればいいの～	83
夫婦って？	87
何歳になっても仲良く過ごす秘訣	92
自分のやりたいことは何か？	98
精神的に弱ってしまったら	108
今ここにある幸せ	112
母と私	115
今の私	122
パンドラの箱	127
私と娘	134

あとがき 141



Contents