

Contents



前書き 2

第1章

潜在意識というもう1人の自分 11

- 1. 潜在意識というもう1人の自分 ————— 12
- 2. 意識の分類について ————— 19

第2章

クリエイティヴアクティベーション (CA) とは 27

- 1. クリエイティヴアクティベーション (CA) とは — 28
- 2. CAでの意識の分類について ————— 31
- 3. クリエイティヴワン (CO) とは ————— 47
 - 3-1. クリエイティヴワン (CO) と
CAでの世界の捉え方 47
 - 3-2. COというゼロポイントフィールドとつながる 60
- 4. スーパーポジティブに生きる
=クリエイティヴワン (CO) とともに生きる ————— 65

4-1. 自身の創造の源との共同創造	65
4-2. 潜在意識とともに生きることで起きること	69
4-3. ネイチャーを生きる	85

第3章

CAメソッド実施に役立つ知識 87

1. 前提知識について	88
2. 意識レベルについて	89
3. ホメオスタシスについて	93
4. ドリームキラーについて	95
5. ミラーニューロンについて	98
6. 集合意識について	101

第4章

CAメソッド実施に役立つ準備 103

1. 実施前の準備について	104
2. 心 <small>なご</small> の心の状態を手に入れる	105
3. 精神的なメソッド	109
4. 客観的な視点を保つ力を強化するメソッド	111
5. スピリチュアルなメソッド	113
6. 身体的なメソッド	116

第5章

クリエイティヴアクティヴェーションメソッド 121

- 1. CAのすべてのメソッドを実施する際に留意すること — 122
 - 1-1. リラックスして行う 122
 - 1-2. キャリブレーションについて 124
- 2. CAメソッド1：クリエイティヴインテグレーション
(Creative Integration) ————— 127
 - 2-1. 0（ゼロ）メソッド 128
 - 2-2. 書き換えメソッド 131
- 3. CAメソッド2：クリエイティヴリリース
(Creative Release) ————— 134
- 4. CAメソッド3：クリエイティヴヒーリング
(Creative Healing) ————— 136
- 5. CAメソッドの実施後に留意することなど ————— 139
 - 5-1. 来る流れにはすべてYes 139
 - 5-2. ホメオスタシスを観察する 140

第6章

Q & A 143

後書き 153

脚注 159

