

まえがき

この本は、幼少期から視えない世界とつながっている私が、スピリチュアルな視点から愛のエネルギーが人生にとっても大きな影響を与え、人生を良くも悪くも左右していることを、子育て中のママやそのママたちに関わるすべての方々に向けて執筆したものです。

視えない世界と繋がっている経験から、私たちの愛のエネルギーというのは健康にも影響を与えています。健康は単なる身体的な状態だけでなく、心と魂の調和にも深く関連しています。私たちは、日常生活の中でさまざまなストレスやプレッシャーに何度も直面しています。多忙なスケジュール、人間関係の問題、社会的な要求などが私たちの心身に影響を与えることはよく知られています。しかし、私たちが健康を含めた

人生を追求するとき、しばしばこのスピリチュアルな側面や、自分を愛するということを見落としてしまいがちです。

本書では、あなたの人生をより良く、心身ともに豊かにするためにスピリチュアルな側面から自分を愛する大切さ、愛を表現する大切さ、愛のエネルギーをコントロールする大切さに焦点を当て、あなたの内なる自己とのつながりを強化し、自己受容と癒やしのプロセスを取り戻し、あなた本来の心身ともに豊かな状態へと導けることを目指します。本書を読むことで、あなたは自己の内なる愛を目覚めさせ、スピリチュアルな観点から人生を豊かにするためのヒントやインスピレーションを見つけるはずです。

この本を読むことで、あなたは次のようなことに気づくかもしれません。

- ・愛のエネルギーは大きく、多面的に影響を与えていること

- ・愛のエネルギーをコントロールすることで困難を克服できること
- ・自己受容と自己愛を通じて、心と体を癒やすことができること
- ・スピリチュアルな実践と内側から湧き出る愛を通じて、内なる平穏と調和を見つけることができること

あなたの心の奥深くに秘められた愛のエネルギーを感じ取る霊視鑑定師として、この特別な機会に本書を手にとっていただき、心から感謝しております。

愛は、私たちが生まれながらに持っているもつとも力強く美しい感情です。それは私たちがこの世に存在する目的や喜びの源であり、私たちの魂の本質を明らかにします。

愛は時に喜びや幸福をもたらし、また時には痛みや悲しみを伴うこともあります。しかし、その中にある価値と意味を見いだすことができ

ば、私たちは人生をより豊かに、より充実したものとすることができ
でしよう。この本を読むことで、私の言葉があなたの心に響き、新たな
視点を提供し、あなたの人生に光を与えることを願っています。