

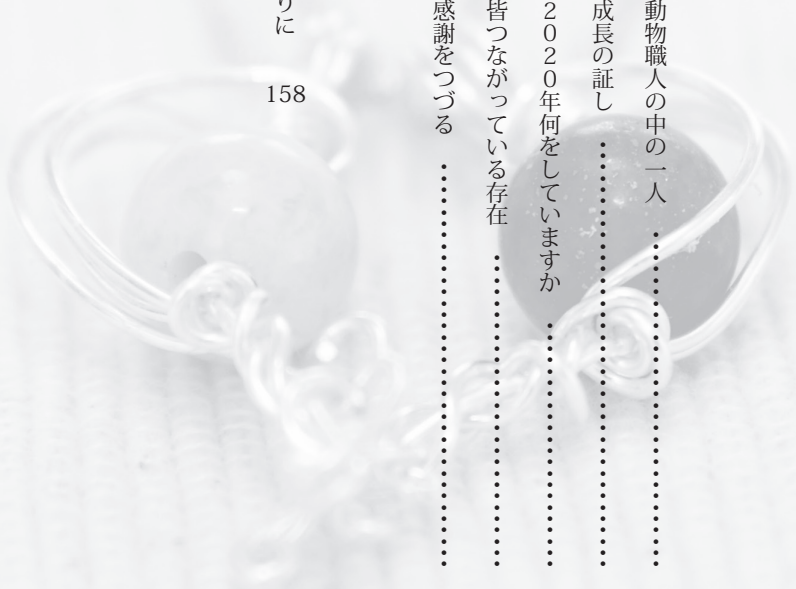
はじめに

2



1	創造する喜び	10
2	新しいスペース	16
3	すべてが共同創造	21
4	石が導いてくれた奇跡	26
5	再生した朝	31
6	自己探求の旅の始まり	37
7	体と心と表と裏	42
8	月の光の謙虚さとひたむきさ	46
9	育み学ぶ	51
10	進化成長する流れ	56
11	癒やしと気づき	61

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
写っているのは自分自身	憧れの人	恐怖を外し新しい自分を知る	日々変化する風景	乗り越えた違う未来	選択した先に見えた景色	感謝の言葉を伝えよう	石の一生	どんなことがやってくるのか	すてきな熟女たち	祝福できる相手がいるということ	作品を作る過程	どの感情で今をつくる？	自らを回復させる力
.....
127	122	117	113	109	104	99	95	90	86	81	76	71	66



おわりに

158

30 29 28 27 26

動物職人の中の一人

成長の証し

2020年何をしていますか

皆つながっている存在

感謝をつづる

.....

.....

.....

.....

.....

153 147 142 137 132