

はじめに

「人生はリレーのようなもの。前世の自分から受け取ったバトンを

今世の自分が受け継ぎ、懸命に生き抜いたあと、来世への自分へとバトンをつないでいく。人は前世において、何度かの生まれ変わりを経ているというが、現世の自分はいったい第何走者なのだろうか？ 何回生まれ変わってきたのだろうか？ 人それぞれが、今世での役割や使命というものを持って生まれてきて、

その役割や使命を全うするために、今を懸命に生き抜くことが人生」

はじめまして。優杏です。

神戸生まれ、幼少期を神戸で過ごし、その後父親の仕事の関係で名古屋に来ました。

現在名古屋在住。

占術家として、皆様の「運を整える」アドバイザー的な役割をさせていただいております。

プライベートにおいての恋愛、結婚、離婚 e t c ……。仕事においての悩みやトラブル、起業関連、会社人事全般、そして、経営者や役員の方々といった、

トップレベルにいたる方までのご相談などが中心です。それ以外には、コラム執筆や講座、セミナーの主催、プロになりたい人の育成や占い師さんへのコンサルティンク業務も行っています。

コーチングスキル、統計学、さまざまな占術から生み出した、独自の占術を使った鑑定方法でお客様が迷ったときの人生ナビゲートをさせていただいております。

おかげさまで、個人鑑定はご予約満了になることも多く、これまで3万人以上の方々とお会いしてきました。

遠方からはるばる来てくださるお客様も多く、そのような「ご縁」も含めて長くお付き合いをいただいている方には、

どこか不思議なつながりを感じることがあります。

「ご縁」についてもあとで書いていきたいと思いますが、

私のこれまでを振り返ってみると、ずいぶんな紆余曲折を経て、いろいろなものにぶつかりながらここまで

生きてきたように思います。

自身の生きる意味を探し続け、自分の使命を見つけるまでには長い時間が必要でした。

そんな私の20代、たった数年でしたがOL生活も経験しました。私の就職活動はバブルの頃で、好待遇な会社の受付嬢として

就職をしたものの、仕事に対するやりがいがあったく感じられず、毎日が不完全燃焼の連続でした。その代わり、アフター5は相当充実をされていて、毎日のようにシヨッピング、グルメ、合コン三昧で、遊ぶための

OL人生だったようなもの。人間関係や待遇など何1つ不満があったわけではなかったのですが、OLという仕事は長くは続きませんでした。

その後はモデルエージェンシーに所属し、某企業CM、サーキット関係などの仕事をしながら某局のアナウンサー募集試験に挑戦しますが合格できず。アナウンサーがダメなら、と、なかばやけくそで雑誌のカバーモデルのオーディションを受け、最終審査までトントン拍子に進み、

最終課題が「カメラマン篠山紀信氏によるグラビア撮影」でした。

当時の私は、何もかもが中途半端でグラビアモデルになる度胸も勇氣もなく、

「親がかわいそう」などという言い訳をつけて、結局敗退。

何かを大きく変えてみたくてその後、アメリカへ行きました。

ニューヨークという大都会で語学中心に留学をしましたが、語学スクールが幅広いカリキュラムを提供してくれたので、語学以外にも

アート、カルチャー、芸術、流通ビジネスなどいろいろなジャンルに触れる機会を得ました。当時日本ではまだ珍しかったネイルアートも、ニューヨークではすでに流行していて、日本に帰ったらネイルサロンでもやろうかと現地のスクールにも通いました。

日本に戻り、ひよんなどところからご縁をいただいたのが、ネイルサロンではなく、ジュエリー関係の仕事でした。

29歳で、ど素人の私がジュエリーショップの経営へと動き出します。経営の右も左もわからない私でしたが、滑り出しは好調で、半年後にはもう1つのお店を出していました。

わずか1年ちよつとで、小さいお店2つの社長になったわけです。

29歳のクリスマス、私の夢は一応叶いました。

同じ時期に、当時2年程交際をしていた相手と結婚もしました。

華々しく、そして誰から見ても順調に私の人生の2ndステージが幕を開けたわけですが、この2ndステージが波乱づくめ。

30代は人生の中で一番忙しい時期だと思うのです。

女性の人生にとって結婚、引越、仕事、出産などのBIGイベントが重なる30代。そこそこの人生経験や知識も増えてきているし、人脈なども広がってきます。体力もまだあり、女性としても大人の仲間入りができるくる年代ということで、妻の役割、女性としての自分、社会における役割……などと、

とにかく忙しいのが30代。

と同時に、自我も強いのが30代。

相手のことを思いやっているつもりが、意外と思いやれていないのもこの30代です。

白か黒かはつきりしていないとすまされないのが30代。

本当の意味で余裕や豊かさが身についていないから「譲れない」30代。

結婚をして、小さい店舗の経営者になり、生まれて初めて

「充実した豊かな人生」を送りたいという希望が出てきたのも

このあたりからでした。

大切なのは結婚をしたという事実ではなく、

充実した結婚やライフスタイルを送ることにありました。

ここからが、私のさらなるブラッシュUPに向けての軌道修正のはじまり。

人から見て幸せなもので、自分が幸せだと感じないなら意味がないこと。

外側からどう見えるかより、

内側の充足や幸せを感じることが何より大切にしたいこと。

結婚（パートナー）、仕事、お金、美……。

女性が理想のライフスタイルをつくるためには、この4つがバランスよくあることが好ましいと思います。

スピリチュアル的な観点から3万人の人生ナビゲートをしてきた私が、実際にやってきたことなどを紹介していきたいと思います。

運を整える方法やライフスタイル、占いのこと、目に見えないものこと、などを5章に分けて紹介していきます。

この本では、皆さまひとりひとりに

「自分の持つ運や使命」を知ってもらい、

そのうえで、人生を120パーセント満喫するために

すぐくシンプルで誰にでも簡単にできる方法をお伝えできたら、と思って
います。

さあ、自分という美しい花を咲かせる旅に出ましよう！

優杏