



CONTENTS

はじめに 2

「行き先」	9
「癒やしへの道」	11
「芽吹き」	22
「上下に優劣に愛なれば」	24
「理想のあるところ」	27
「生命のうた」	29
「生きろ」	38





「扉」	42
「道のり」	45
「目指すは」	48
「世界と私」	51
「生命のカケラ」	58
「運命の散り際」	61
「痛み」	68
「新しい扉」	70
「生きていくこと」	72
「言葉なるもの」	75
「苦しみのあるところ」	83
「流れ」	86
「星の巡り」	93
「成長の鍵」	96





「雨の追憶」	99
「美しいところ」	114
「後悔」	119
「居場所がないと感じている君へ」	121
「生きるのに」	124
「夜も更けて」	133
「真のスピリチュアリティ」	141
「灯りをともすのに」	143
「自分を受け入れること」	151

