

CONTENTS

まえがき 2

第1章 魂はいつだってDM!? 11

自分の本当の望みを知ろう! 17

実は自分が許可を出していない!? 26

どんな自分でも大丈夫 29



第2章

まずは空きスペースをつくろう！

31

何より大事なのは玄関です

それ以外の場所も気負わずやってみましょう！

どうしても迷ってしまったときは

見るだけでもエネルギーが奪われる？

.....

.....

.....

.....

33

35

37

42

第3章

家族の年表をつくろう！

45

最初から完璧を求めない

.....

50

第4章 人生を豊かにするための家族との付き合い方 51

親と関わること 53

兄弟姉妹 58

人間関係のストレスでお金が逃げていく!? 61

第5章 保険やお葬式の準備 63

あなたを助ける為に「お知らせ」がある 69

0歳～3歳 73

4歳～9歳 81

10歳～18歳 88

19歳～24歳 96

25歳～34歳 112

