

まえがき

多くの書籍からこの本を選んでいただきましてありがとうございます。人生どん底だった私が大逆転できた方法を時系列にご紹介していきます。

現在、引きこもりが社会問題になっています。皆さんは引きこもりとは特別な人になるものと思いませんか？ 実は誰にでも引きこもりになる可能性はあるのです。世界でもHIKIKOMORIとして問題になっており、日本、韓国、中国など成人をしても家族と一緒に暮らす国で多いといわれています。

いつから、引きこもり、自殺、うつ病が問題になり始めたのでしょうか？

うつ病は1970年代ごろから増え始め、2000年ごろまでは若者層の問題と言われていました。現在では40〜50代の引きこもりが問題になっていて8050問題（80代の親が50代の子どもを養う）と言われています。

引きこもりを調べていくうちに私にも当てはまっている時期があることに気づきました。私の実家は近所に親戚しか住んでいないような田舎です。そのせいか、知らない人と話すことが苦手でした。今でも休日には家にこもっていたいと考えていることがあります。できれば人に会いたくないのです。いわゆる対人恐怖症です。勇気を出して出かけていますが、調子の悪いときは家でじっとしています。

仕事は接客業をしていたことが多く、就業中は販売員を演じていました。吐き気や立ちくらみがするとはよくありましたが生活のために、世間体のために我慢して働くことが普通だと思っていました。どの仕事をしてもし長続きせず、家賃は払えず滞納。しかし家族に迷惑をかけてはならないという気持ちがあつて頼ることができない。大人なのだから自立しなければならぬという気持ちもありました。まだ実家で引きこもりができる方はいいますが、実家など引きこまれる場所のない、見えない引きこもりも存在していると思います。

私は若いころ、3カ月以上働かない時期が何度もありました。人に会うのが怖かったのです。しかし実家から離れると生活のためには働かなければならないので勇気を振り絞って働きました。生活が苦しいときは「実家に帰ってきなさい」と親に言われていましたが、そこで甘えていたら私も引きこもり生活をしていたと思います。

34歳のときには転職活動のために実家に戻り3カ月ほど仕事をしていない時期がありました。そのときはいい歳をした大人なのだから早く家を出ていきたいと思っていました。このままだといけないと思い、自分を追い詰めるために仕事も決まらなまま実家を出ていきました。

転職した後はパワハラで自殺手前まで追い詰められたことがありましたが、神社仏閣参拝により切り抜けることができました。誰にも相談ができなかったので神社仏閣にすがるしかなかったのです。振り返ってみると私のこれまでの人生で生きる意味を見失ったことが何度もありました。高校生のころよ

りなんのために生きなければならぬかと考えており、普通の人のように人生を楽しみたいという感覚はありませんでした。

2018年6月より神社仏閣ソムリエのブログを始め、神社仏閣参拝オフ会を開催していますが、参加された方に神社仏閣に興味を持ったきっかけをお聞きすると精神的に病んだときという方が多いです。私が実感している神社仏閣参拝の効果は、性格が明るくなる、やる気が出てくる、人生の方向性が見つかる、集中力が増す、優しい気持ちになるなど多岐にわたります。御利益は神社仏閣によつて変わってきます。実際に神社仏閣を巡り、エネルギーを感じるにより御利益を調べお伝えしています。

34歳でアルバイト、バツイチ、貯金なしで生きる意味を見失っていた私が神社仏閣参拝で奇跡を体験することにより生きる意味を見つけることができました。そして、神社がきっかけで知り合った動物病院経営者の女性と結婚をして金銭的な悩みから解放されました。そして私は2019年にレイキヒーラー、動物のマッサージセラピスト、セミナー講師などで起業をしました。

どん底からの大逆転、そして本を出版することができました。

この本は以前の私のように生きる意味を見失っている方、現代社会になじめない方に特に読んでいただきたいと思います。出版にまったく興味がなかった私が出版を考えるようになったのは、出版するビ

ジョンが見えたからでした。それまで地震の研究ブログを書いていましたが、2018年に神社仏閣ソムリエのブログに変更しました。通常はブログが有名になって本を出版するのですが、出版のためにネタを書きためていこうと思いい神社仏閣ソムリエブログを始めました。

本書では私が体験した神社仏閣参拝の裏技をご説明していきます。

神社仏閣のパワーの感じ方や金粉が出現する現象など奇跡体験もご紹介していきます。神社仏閣参拝を通して現代社会で失われている神仏を信仰する心を取り戻していただくことを望みます。また、私の経験からお願い事を叶えてきた方法、引き寄せの法則もご紹介していきます。