

CONTENTS

はじめに

2

① まずはなぜ推し活を始めたのか

11

② 幼少期も影響している？

15

③ きっかけは新御三家

19

④ 40年以上続く推し活

23

⑤ テレビっ子だったから（幼稚園時代）

29

- ⑥ 毎日観られるアイドルで満足だった（45歳以降） 33
- ⑦ 時は過ぎ、追っかけすることに（高校生時代） 37
- ⑧ J・POPからジャニアイドルへの転換期 41
- ⑨ やっぱりイケメンが好き♡ 45
- ⑩ アイドルに癒やしを求める子育て時代（20〜30代） 49
- ⑪ シングルマザーで忘れていた時期 55
- ⑫ 再婚してまた推し活再開（序章でもある） 59

⑬ 占い師になるきっかけ

⑭ 占いで、推し活で悩む方を救いたい

⑮ まずは自分が占いを知る

⑯ 大人の推し友さんができたこと
2023年7月ごろ（旧ジャニ問題発生あたり）

⑰ 人生観が変わった

⑱ これからの人生を推し活に捧げたい

⑲ ジャニヲタさんの悲しみに寄り添うと

⑳ SMAPが解散、そのときのあたしはかなり落ち込んだ
※2016年1月から数カ月

㉑ 単推しから箱推しへ（自分のために）

㉒ 今、アラ還で感じることに

㉓ 関西アイドルが自分の中で熱い

㉔ 全国の推し友さんとつながりたい

㉕ 今後の占い活動について

㉖ 占いを通じて、
推し活で悩む方を少しでも楽にしてあげたい

②7 自分の推しが結婚、恋愛したら

②8 やっぱり推し活が命☆

②9 占い師として伝えたいこと

おわりに

150

145

139

133