

目次

まえがき	2
------	---

第1章 『優しさ』

我慢	10
適材適所	13
嘘	19
意思表示	23
厳しさ	27
無言	30
優先	34
わがまま	38
笑顔	43

第2章 『正しさと善意』

本質	52
正義	59
悪	64
バランス	68

第3章 『必要な場所』

タイミング	76
奇跡	80
道筋	82
壁	85

第4章 『選択そして決断』

人生	92
心の声	94
自分	96
生と死	100

第5章 『覚悟』

意味	104
恐怖（大きく変化する前触れ）	106
お天道様	109
祈り	110
お任せ	112

第6章 『探し求めていたこととの出会い』

本当の自分	114
夢	116
生きる理由	120
感謝	123