

はじめに	2
海外生活	9
沖縄生活	16
ニューヨークの小林健先生との出会い	21
タイムウエーバーとの出会い	26
沖縄の水華さんとの出会い	32
宇宙にかわいがられる	39
ピン！ ときたら行動する	44
自由と自己責任	49
お金のエネルギーと両想い	54
受け取り上手	61
人とのお付き合い	66
真の健康	72
周波数と波動	77
ツインレイやソウルメイトとの出会い	83

奇跡の連続……………	89
自己肯定感の上げ方……………	94
左脳さん有給休暇へ……………	100
フリースタイルの人生……………	105
不完全で完璧！……………	111
軽く、楽しく、失敗はないから……………	118
ピンチはチャンス！……………	123
感謝の気持ち……………	128
今世で次元上昇！……………	134
バイバイ「昭和的生き方」……………	139
「幸せ者」を増やす使命！……………	144
未来のための「今」……………	150
さあ、新しい時代へ！……………	155
おわりに……………	161